



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W8LS41720	ImageGroup:	I8LS41732
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	བོད་དམངས་གཙོའི་སྲིད་གཞུང་དབུ་བརྟེན་ནས་ལོ་ཉིར་ལྷ་འཁོར་བ། bod dmangs gtso'i srid gzhung dbu brnyes nas lo nyer lnga 'khor ba/
Author:	n/a
Descriptor:	copy made from LTWA collection, Acc. No. D17126
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	Dharamsala
Publisher:	Assembly of Tibetan People's Deputies
Date:	1985
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor Cambridge, MA 02138.

A dark, grainy, high-contrast image of a mountain range at night. The mountains are illuminated from below, creating a dramatic, almost ethereal glow. In the foreground, there are silhouettes of trees and possibly a small structure or shrine. The sky is dark, with a crescent moon visible in the upper left and a star or small sun in the upper right.

ཆོས་སྤྱིད་གཉིས་ལྟ་བུ་བོད་དམངས་གཙོའི་
སྤྱིད་གཞུང་དབུ་བརྟེས་ནས་
ལོ་ཉེར་ལྔ་འཁོར་བ།

1985

ལྷོ་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛུགས་ལྷན་ཁག་།	
Class No.	212.7
Acc. No.	17126
LIBRARY OF TIBETAN WORKS & A D. IARANSALA.	

ཚེས་ཁྲིད་གཉིས་ལྷན་བོད་དམངས་གཙོའི་
 ཁྲིད་གཞུང་དབུ་བརྒྱུས་ནས་
 ལོ་ཉིད་ལྷ་འཁོར་བ།
 ༡༩༥༥

**Published by :- Assembly of Tibetan People's
Deputies, DHARMSALA-176215 H. P.**

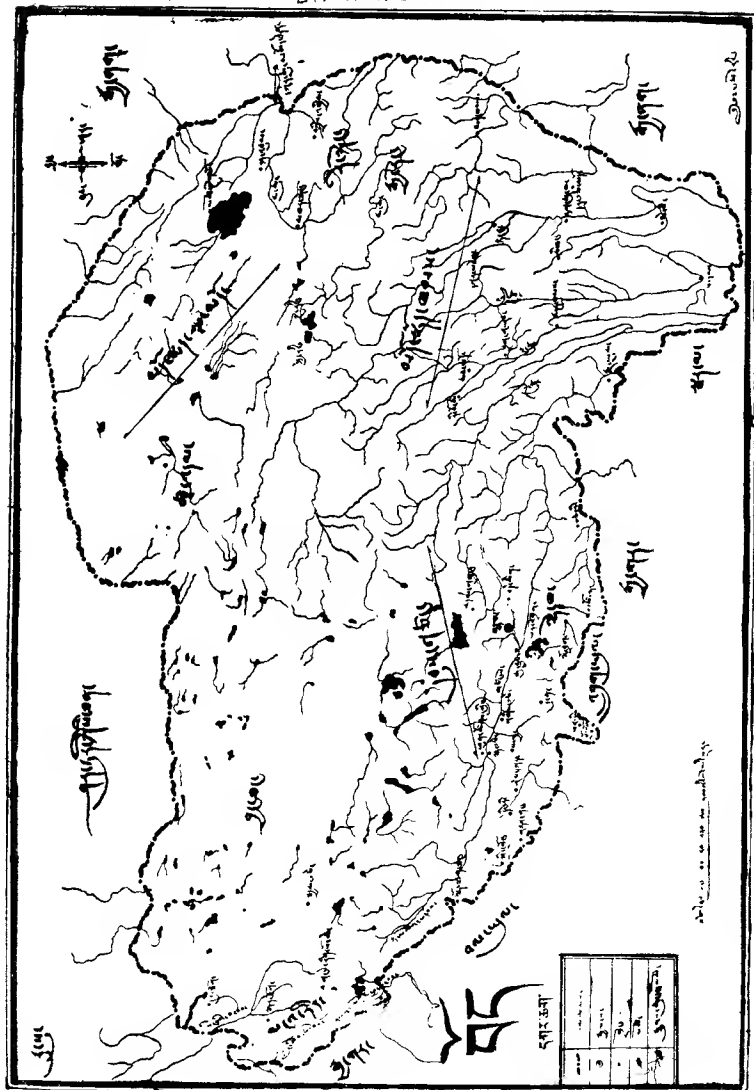
**Printed by : Sonam Tsering at Lakshmi Printing Works
Lal Kuan, Delhi-110006.**



ལོང་ས་ རྒྱལ་ས་མགོན་ རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཆོན་
 གཞིགས་ཆེན་ པོ་སྐུ་ཕྱེང་རུ་བཞི་ བ་ཏེ་བཙུན་ལག་
 དབང་ལྡོ་བ་ཟང་བ་ལྟན་འཛིན་གྱ་མཚོ་མཆོག།



م. س. م. م. م. م. م. م. م. م.



འཕྲིན་ལྷན་པ་

དཀར་ཆབ།

[illegible]

१३-१४ मंत्रोच्चारणस्य विधिः

[illegible][illegible]

33-34 དད་དབང་དཔངས་གཙོ་ལྟ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་ཆེ་ལ།

३५-३६ गङ्गायाः प्रसङ्गे कृतं मन्त्रम् ।
गङ्गायाः प्रसङ्गे कृतं मन्त्रम् ।

३५-६३
 मं गं (गं) मं गं मं गं मं गं मं गं मं गं मं गं मं गं मं गं मं गं
 मं गं मं गं मं गं मं गं मं गं मं गं मं गं मं गं मं गं मं गं

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

५१-६० गौरीगंगाशक्तिप्रदीपस्तोत्रम् ॥ श्रीगङ्गादेवि नमः ॥

[illegible][illegible]

ཡོད་ཀྱང་། བར་སྐྱེས་རང་སྤྱིར་རང་གིས་སྤྱོད་པའི་རང་དབང་གཙོ་
 མའི་གནས་སྤྱངས་ལ་འཕྱུར་བ་ཚུ་བ་ནས་ཕྱུང་མེད། དེ་ནི་རྒྱལ་དབང་
 ཡོ་རྒྱུས་དང་། དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ། རྒྱལ་སྤྱིའི་བྲིམ་ས་
 ཡོད་པར་གི་ཆ་ནས་ཀྱང་འཕྱུར་དུ་མེད་པའི་ཡང་དག་པའི་བདེན་དོན་
 ལོག་ཡོད།

དེ་སྐྱེས་ཀྱི་རང་དབང་ཅན་གྱི་ཡོད་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཤར་བྱོལ་ས་
 བྱིན་མཆོས་རྒྱ་མི་དུས་ནས་བསྐྱེད་བསྐྱོད་བྱུང་སྤྱོད་དང་། ཤོག་
 ཕུར་སྐྱེས་སྤེལ་གི་བྱ་སྤྱོད་སྒྲ་ཆོས་སུས་དབང་མང་པོའི་དེད་བྱས་ཡོད་
 པ་དང་། སྤྱུག་པར་དུ་གཙོ་བོ་གནས་པ་དུ་མ་པོ་ཤི་བྱས་ལ་རྒྱ་མཚན་ལ་སྤྱི་
 ཕུའི་གཞན་སྤྱི་ཐ་སྤེལ་ས་འདོད་རྒྱལ་ས་ཉཅང་ཆེ་པའི་རྒྱུད་མར་གྱུར་བྱུང་
 རང་གིས་ བྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོ་དྲུག་པོའི་དུང་དམག་བྱོལ་ཆེ་དུས་
 གཙོ་བོ་འཕུག་སྤྱི་པོ་དེ་ནས་བཅོམ་འཕྱུང་བྱས་པ་ནི་འཛམ་སྤྱིར་རྒྱལ་
 སྤྱིའི་བྲིམ་ས་ཡོད་པ་ཆེ་མེད་ཆེས་ཆོད་ས་ཆེའི་བྱ་སྤྱོད་ཅིག་ཡིན།
 དེས་མ་ཆོད་ཆབ་མདོར་རྒྱུད་མར་བྱིས་གསེབ་བརྒྱུད་བྱས་པའི་དེད་
 དག་དབང་འདིགས་མེད་པོ་དག་གྱུར་སྤྱི་ཆོད་གཙོ་པོར་བྱས་ཏེ་ཆེད་ས་
 ཡིག་དོན་ཆོན་བརྒྱུད་དུ་མེད་པ་བཙན་དབང་གིས་འཛོག་བརྒྱུག་པ་དེད།
 དེ་ནི་བྲིམ་ས་ཤོག་ནས་ཆོད་འཛོན་འཕེར་པའི་ཆེད་ས་ཡིག་ཅིག་ནས་
 ཡང་མིན།

གཉིས་ཕྱོགས་ནས་སྒྲུབ་མེད་པའི་དུས་བྱིད་ རྩེ་ལོངས་མཆོག་
 བོད་གཞུང་ཕྱོགས་ཀྱི་འབྲུས་མིའི་གྲངས་ཁོངས་ལྟ་བུ་གཙའ་།
 གྲུང་པ་ཞེས་པའི་མཆོན་བརྟགས་ཏེ་ལས་ཕྱིད་སྤྱི་འགྲོའི་སྤྱི་ག་ཁྱིམ་ས་
 བང་བུ་ག་ །ཡང་བོད་ཀྱི་དཔོན་རིགས་མཐོང་མཁའ་རྣམས་གྲུང་སྤྱར་
 བཞུགས་གནས་སྤྱོད་པས་ལ་ཡང་། ཆེད་ས་ཡིག་བཞག་ནས་ལོ་
 གཉིས་ཅིམ་ཡང་མ་ཐེན་གོང་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཆོབ་སྤྱོད་པའི་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་ལས་
 ཁུར་མཆོམས་འཛོགས་ཕྱིད་དུ་བུག་སྟེ་གོ་གནས་དབང་ཆ་མེད་པ་བཟོས།
 སྟོས་མཐུན་དོན་ཆོན་བརྟགས་བང་། བོད་མི་མང་གི་ཆོས་དད་དང་།
 ཕུལ་གོམས་གཤིས་ལྷགས་ལ་བཅི་འཛོགས་བྱ་བ། དགོན་པ་གྲུ་ཆོང་ལ་
 སྤྱར་སྤྱོད་བྱ་བ། དགོན་པ་གྲུ་ཆོང་གི་ཡོང་སྤྱོད་སྤྱར་བཅོས་མི་ཕྱིད།
 ཅིས་གསལ་ཡང་། ༡༧༥༥ ལོ་མཐུག་ནས་འགོ་བཅུ་མས་ཏེ་བོད་
 །ཁར་ཕྱོགས་ས་ཁུལ་ལ་དམངས་གཙོ་བཅོས་སྤྱར་ཐེར་པའི་ལས་
 །འགྲུལ་བྱས་ཏེ་དགོན་པ་གྲུ་ཆོང་བསྟོར་བཅོས་དང་། སྤྱི་མང་དགོན་པ་
 མི་དཔོན་ཆེ་ཁག་སོགས་བསད་བརྟུངས་བཅོན་འཁུག་ །དགོན་པའི་
 ས་ཁོང་བཅོན་འཁུག་ །ཆེ་ཆེན་སྤྱི་གསུང་ཕྱགས་ཏེ་བ་བསྟོར་བཅོས་
 མི་མང་རྣམས་ལ་ཉེས་བརྟུང་འབྲུག་འཛོམས་ཕྱིད་པ་སོགས་བཅོན་དབང་
 ཆོབས་ཆེན་བྱས་པས་མ་ཆོད། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 དང་ཉིད་ཡོག་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལྷགས་ཁུལ་བསྐྱུགས་བྱས་ཏེ་བོད་མིའི་

མེད་ལ་མདའ་གཞིར་བརྟུན་པའི་ཁོང་སྐུ་བ་བཞེས། ཆེད་ས་ཡིག་དོན་
 ཚན་བརྟུག་ཅིག་པར། བོད་ཀྱི་ལས་ལུགས་སྒྲ་ཚིགས་ལེགས་བཅོས་
 རྒྱུ་ལྡན་ལྟ་མིས་བཅོམ་ཤེད་མི་ཁྱེད་པར། བོད་ས་གནས་
 རྟེན་གཞིར་རང་ནས་ལེགས་བཅོས་ཤེད་དགོས་ལྟར་བོད་ཀྱི་འགོ་ཁྱེད་
 རྣམས་དང་གྲོས་བསྟུན་གྱིས་ཐབས་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐག་གཅོད་
 རྒྱུ་ཞེས་གསལ་ཡང་། ༡༧༥ ལོ་ནང་མུ་མཐུད་ཆབ་མདོ་
 དང་། འཛོམ་དང་ཡང་ལྟ་མིས་བཅོམ་ཤེད་ལུགས་ཀྱི་སྒྲ་བས་བོད་མི་
 ཚིགས་འདུར་བསྐོར་ས་ཏེ་དམངས་གཙོའི་བཅོས་སྒྱུར་འབྲེལ་ཁྱེད་
 དགོས་པའི་བཅོམ་དབང་བ་ཤེད་སྐབས་ཁས་ལེན་མ་བྱས་པར་འགྲོ་
 བསྐྱེད་ཐུབ་དེགས་ནས་གྲོས་བསྟུན་དེ་འཛོམས་འཇམ་དམག་གི་འོ་
 ཚོ་ལ་མི་ཁྱེད་མཐུ་མེད་བཞེས། དོན་ཚན་བརྟུག་སྐབས་པར།
 བཅིངས་དགོས་དམག་གིས་ཆེད་ས་ཡིག་དོན་ཚན་རྣམས་ལ་ཡུང་བ་ཆེ་
 ཁྱེད་རྒྱུ་དང་། ཉེ་ཆོད་དྲང་བཞག་མི་མང་གི་ཁབ་སྐྱོད་ཅིན་གང་
 ཡུང་མི་ལེན་ཞེས་འཁོད་ཀྱང་། བོད་སྒྲིམ་སྒྱུར་དགོན་ལུས་ཀྱི་
 རྒྱ་ལོར་ཐག་བཅོམ་དེ་སྒྱུར་བུས་ཏེ་ཆེད་ས་ཡིག་དོན་ཚན་བརྟུག་
 བེ་རྒྱ་དམར་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཅུལ་བའི་གས་ཆ་ཆོད་བཅུང་བས་མ་
 བད། རྒྱ་དམར་གྱི་བྱ་སྤྱོད་རྣམས་འགྱུར་གང་ཅི་ཉིན་དེ། རྒྱ་
 རོ། ལོ་དེ་བཞིན་གདུག་རྒྱུ་བ་བཅོམ་ཤེད་ཆེ་ཆེ་ཆེ་ཆེར་བཅུང་

ལྷུའམ་རྒྱལ་ཞེན་ལྷུག་པས་མ་དང་འབྲེལ་ལྷུ་མཐུད་རྒྱུ་དཔེར་ལ་དོ་
 མོལ་འབྲེལ་འཛིངས་ཀྱིས་པོད་ཤར་ཕྱོགས་ས་ཁུལ་གྱི་སེར་རྒྱ་
 བཅས་དང་ཡུལ་དུ་ས་མ་ཆགས་པར་པོད་རྒྱལ་ས་ལྷུ་སས་མཆོན་
 དཔུས་ཕྱོགས་གནས་སྒྲིལ་ལུ་པོད་དགོས་པ་བཟོས་པ་རེད།
 དུས་སྐབས་དེར་ལྷུ་སྒྲིལ་རྒྱུ་དཔེར་དཔོན་དེགས་ཆོས་ ༥ པོད་
 ས་ ༥ ལྷུའམ་མགོན་ཆེན་པོར་ལྷུ་སྐྱེད་ས་རི་པོད་བ་འདེན།
 དང་ཐོག་ ༥ པོད་ས་མཆོག་པོ་བྱང་པོ་ཉ་ལ་དང་། མོར་སྒྲིལ་ནས་
 ལྷུ་ས་དང་། ལྷུ་ས་ནས་པོ་བྱང་པས་མས་ལུ་ཆིབས་སྐྱུར་ཆེན་
 མོད་ལྷུའམ་རྒྱ་མིའི་དཔག་མི་དུ་ཁག་གཅིག་དང་། ལས་
 བྱེད་ཁག་གཅིག སྒྲིལ་སྐྱུག་ཁག་གཅིག་བཅས་ནས་པོལས་ལམ་
 དུ་བྲལ་བསྐྱར་བྲལ་འདུད་དུ་བཅར་གྱི་པོད་བྱང་། དེམ་པས་
 སྒྲིལ་འབྲེན་བྱས་པས་རྒྱ་དང་། ཆིབས་སྐྱུར་སྐབས་རྒྱ་མི་སྒྲིལ་
 སའི་ཁང་པའི་པར་སྒྲིལ་དུ་དཔག་མི་མ་མདའ་འབྱེད་བ་མང་
 པོ་འབྱེམས་འཁྱིགས་བྱས་ཏེ་ལྷུ་སྒྲིལ་བྱེད་གྱི་པོད་བ་མ་ཟད།
 ལྷུ་སའི་ཁུལ་ཕྱོགས་བཞི་མཆོམས་བརྒྱུད་གང་སར་འཛིང་
 དགས་ཀྱིས་ཁེད་པ་དང་། ད་དུང་དཔག་ཤུགས་རི་ཆེར་
 བཅར་བ་སོགས་བྱས་པ་རེད། པོད་ཤར་ཕྱོགས་ས་ཁུལ་ནས་
 ཡུལ་མི་མང་པོ་ལྷུ་སར་སྒྲེབས་འབྱོར་སྒྲིལ་ལའང་རྒྱུད་པར་གྱི་

བཟོད་དོན་ས་གནས་འདིར་འཕྱི་མ་ཅན་ཞིག་ཡོད་ཅིང་སྤྱད་བྱ་
 མང་པོ་འཁོར་བ་རེད། འཕྱི་མ་ཅན་དེ་མེད་པ་བཟོས་ན་སྤྱད་
 བྱ་འཁོར་དོན་ཡོག་མ་རེད་ཅེས་ཀྱང་གོང་ས་མཆོག་ལ་ཟུ་ཟེའི་ག་
 མཆོན་དེ་སྤྱད་བྱ་བཟང་བའི་དུས་ཚོད་ཅིག་དུ་སྟེབས་པ་རེད།
 སྤྱག་པར་འཕྱི་མ་ཅན་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ལ། ཆོས་དང་
 ཆོས་ཀྱི་དུ་གཞག་ཐམས་ཅད་ལ་དུག་དུ་སྤྱ་མ་འཛུགས་དམར་དཔོན་
 དེགས་ཆོས་ ༡༥༥ ལོ་ཀྱང་ས་མཆོག་ནས་སྤྱད་སྟེ་
 ལམ་ཆེན་མོར་དགེ་བ་ཤེས་མཆོན་རྟགས་ཀྱི་མཛོད་སྟོན་གནང་བའི་
 དགའ་སྟོན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེད་དུ་འབྲེལ་སྟོན་ཞིག་གཟིགས་འདུལ་
 ཟུ་ཟུ་ཡོན་ཞེས་ ༡༥༥ ཟུ་བ་ཆོས་རྟེན་ཀྱང་གོང་ས་ཆེན་པོ་ཟུ་
 མོའི་དམག་སྤྱད་ནང་གཟིགས་མོད་པེདས་རྒྱའི་གདན་ཁྱའི་སྟོན་
 མཛོད་ཁྱས་པ་རེད། དེ་ནི་ཀྱང་ས་ཀྱང་སྤྱད་ས་མཁོན་ཆེན་པོ་
 ཟུ་ནག་པོ་ཅིང་དུ་སྤྱ་རབ་བཟང་བཅོན་དུ་ཉར་རྒྱའི་དུས་རབ་ཞིག་
 ཡོན་པ་མ་ཟད། ད་དུང་སྤྱད་སྟོན་ལ་རྟེན་འགན་ཡང་ཡོད་པ་
 ཞིག་རེད། དཔེར་ན། དེའི་གོང་སྤྱད་སྟོན་སྤྱད་སྟེ་ཆེན་མི་
 དུག་མང་པོ་ཆོགས་འདུད་དང་། ཐུགས་སྟོན་གཟིགས་མོ་སྟེ་
 ལ་གདན་ཁྱས་ཀྱི་འཛོན་བཟུང་དུས་པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཡོད་
 མི་མང་གི་ཤེས་རྟོགས་ཡོད་མུས་ལ་བརྟེན་ཀྱང་གོང་ས་ཆེན་པོ་ཟུ་

མིའི་ལག་པར་ཚུད་ཏེ་གསུམ་གྱི་མ་པ་ཆེད་པར་ ༡༥༧ ལྟ་
 ཚེས་ལྟ་ཏེ་ཁོར་ལྟེང་པོ་བྱང་ལྟག་སྟེ་འོ་ཁོར་ལྟག་ཏུ་རྒྱལ་ས་ལྟ་
 མིའི་མེ་མང་མེར་སྒྲུ་པོ་མོ་གི་ཁྲག་ཁ་པར་གྱིས་མཐར་ཐུག་ཏེ་
 ཏེ་པ་གོང་ས་མཚོག་ཚུ་མིའི་དཔལ་སྒྲུ་ཏུ་ཆེ་བས་སྒྲུ་པོ་མེ་བཟང་
 བའི་པ་སྒྲུ་བ་གསེང་དང་། བྱོར་ཁྲིར་སྒྲུ་ས་དང་། ཚུ་མིའི་ཁོར་ག་
 ལས་ཁྲུང་ས་ཁྲག་ཏུ་མང་ཚོགས་ནས་རམས་སྒྲུ་བོ་མེ་པ་སྒྲུ་པོ་མེ་
 བོད་བོད་མིའི་ཕྱོག་། ཚུ་དཔར་བོད་ནས་པར་ཚུགས་ཆེད་བའི་
 འཁོར་སྒྲུ་དཔར་གྱི་ར་བོ་ཆེ་སྒྲུ་པ་པ་སྒྲུ་གས་ཏེ་དང་དབང་སྒྲུ་པ་པ་
 གྱི་ལས་འཁུལ་ག་ཆེ་བཟེད་ཅན་ལྟས་པ་ཤེད་།

ཚུ་དཔར་ནས་ཚུ་ཆེད་མང་ཚོགས་གྱི་བྱང་བོད་ནས་བོད་
 སྒྲུ་པོ་སྒྲུ་པ་པར་གྱི་ཁོར་ལྟག་ས་ལྟག་པོར་ཐབས་
 ལྟར་ཚུ་སྒྲུ་པ་པར་གྱི་ ཁོར་ལྟེང་པོ་བྱང་གཙོ་བོར་ལྟས་པ་པོ་ཚུ་
 མ་སྒྲུ་ས་པར་ག་ཁོར་མཐར་ཐུག་ཏུ་ལྟ་ཚུ་འོ་གསུམ་ཚུ་ལ་གསུམ་
 ཚོགས་ལྟར་བར་བཟེབ་པ་གོང་ས་མཚོག་སྒྲུ་བོ་འཁོར་པོ་ཁོར་
 བོད་པ་སྒྲུ་བ་སྒྲུ་པ་པར་དབང་སྒྲུ་པ་པོ་ཆེད་འཁུལ་སྒྲུ་པ་ཏུ་
 སྒྲུ་པོ་ཁོར་གྱི་པ་ཚོན་ལྟེང་པོ་ཆེད་སྒྲུ་པ་པར་དཔོན་ལྟར་བར་དང་།
 ཆེད་ས་པོ་ག་ཏོར་ཚོན་པ་ཚུ་པར་ཐེད་པ་པོ་ཆེ་མེད་པོ་ཁོར་ཚོས་པོ་
 ལྟག་གསུམ་པ་པོ་སྒྲུ་གསུམ་པར་པོ་ཤེད་། བོད་མེ་དཔལ་ས་

ཡོངས་ནས་ཀྱང་ཆེང་ས་ཡིག་དོན་ཆོན་བརྩ་བརྩན་ཟེར་བ་དེ་ལ་བརྩེ་
འཛོལ་ཅུ་བ་ནས་མེད།

དུས་དེ་ནས་བརྩུངས་པོད་ནང་དབང་ཆ་ཡོངས་རྫོགས་

ཟུང་མར་ཡུང་ཡུན་ཏང་ནས་བརྩུངས་ཡོད་སྐབས་པོད་མི་དམངས་
ལ་དོན་དོ་མཐོང་བ་དེ་སྤྱོད་དང་། དོན་དོ་མཐོང་རྟོགས་དམ། དོན་
དོ་མཐོང་མི་རྟོགས་འདྲ་མཉམ་ཕྱི་མཐོང་དབང་པོ་གསུམ་སྟོན་ཟུང་ཡོད་ན་
སྟོན་ཟུང་གི་སྐབས་བཟང་པོ་ཐོབ་ཡོད་པས་དེས་བར་སྟོན་དཔོན་
ཆོད་ཀྱང་། དེ་ལས་ཡོངས་སུ་སྟོན་སྟོན་སྟོན་དེ་སྟོན་པ་ལག་
ཡེན་བསྐྱར་ཡོད་དམ་ཞེས། པོད་ཀྱི་སྟོན་པ་དུ་ཆོག་པར་དང་།
བརྩུན་དཔ། དེས་བསྐྱུགས་ཀྱི་ཡོད་སྟོན་རྫོགས་ལ་པོད་སྟོན་
དེ་པོད་མི་དམངས་རྣམས་མངའ་བདག་ཆེན་པོ་གསུམ་ཕྱི་པོ་ག་
ནས་བཅིངས་བཀྱོལ་ཐོབ་སྟེ་ཟུལ་ཁབ་ཀྱི་བདག་པོར་བསྐྱུར་
ཚུལ་དང་། ཁེང་བཀྱི་མི་ཆོད་ཟུང་པར་ལངས་སྐབས་སྟེ་སྐྱར་མེད་
པོད་སྟོན་ཀྱི་འཆོལ་བར་སྟོན་ཀྱི་ཡོད་ཚུལ། པོད་ནང་གནས་ས་
སྟོན་པོ་བསྐྱུར་པའི་ཡར་རྒྱས་བཏང་ཚུལ། པོད་སྟོན་ཡུལ་
གསུམ་པོ་ཞིག་དུ་སྐྱུར་ཚུལ། ཡུང་ཡུན་ཏང་དང་། བཅིངས་
བཀྱོལ་དམག་ལ་པོད་མི་དམངས་ནས་དགའ་བསུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་
ཚུལ་སོགས་ཁང་དེ་དགར་ནས་ཕྱིན་ཅི་སྟོན་སྟེ་བརྩུན་གཏམ་

འབྲེལ་ཞིག་ཐོག་ནས་འཛམ་གླིང་མི་དཔངས་མགོ་བོ་སྒྲིངས་ཏུ་
 འཇུག་ཐབས་ཆབ་སྒྲིང་གི་རྒྱུ་ལྟར་འབྲེལ་བ་ལས། དེའི་དངོས་
 ཐོག་སྒྲིལ་མེད་མང་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲོ་དང་མི་འཛམ་ས་པའི་དཔངས་གཙོའི་
 བཙོས་བསྐྱར་ཟེར་བ་བ་ཤད་དེ་ས་ཁིང་ཐོན་སྐྱེད་ལེགས་པ་དང་།
 འིང་འབྲས་ར་བ་ལེགས་པ། རྒྱགས་ལྷག་དཀར་ནག་ལེགས་པ།
 ཚ་ལྷལ་ལེགས་པ་གང་ཡིན་བཙས་སྒྲུལ་གཉེར་ཁིང་ར་དང་། རྒྱལ་
 གཉེར་འིང་འབྲས་ར་བ། རྒྱལ་གཉེར་རྒྱགས་ར་ཟེར་བ་བ་ཤད་དེ་
 ངལ་ཚེལ་ཉིན་གཅིག་བྱེད་མ་དགོས་པ་དང་། ཐོབ་ཐང་སྒྲེ་གཅིག་
 མེད་བཞིན་དུ་སྒྲིལ་པར་གཞུང་ལ་དབང་བ་བྱས། མི་ལོ་སྒྲོང་བྲལ་
 དུ་མའི་དོང་དུ་རྒྱལ་རབས་དང་མི་རབས་སྒྲུ་རབས་པ་མེས་བསྐྱེད་
 དང་བཙས་པ་དཀའ་དབྱེད་འབད་སྐྱབ་བསམས་འཛིག་དུ་ཡོད་
 པའི་བོད་གཞུང་དང་། དགོན་སྡེ་ཁག །སྤྱ་བང་། མི་བྲག
 །མང་ཚོགས་འབྱོར་སྐྱབ་དང་བཙས་པའི་མཁར་དབང་དངོས་ལོར་
 ཡོངས་རྒྱུགས། ལྷ་མང་གི་གཉེར་ཁ་ཁག །སྐྱུན་རྩལ། རི་
 དྲགས། བལ་རྩ། བགས་རིགས། མཚོ་དང་། མཚོ་འཁྱེ་
 བང་གི་དངོས་ལོར་དང་། སྤྱི་ཆགས་རིགས། ཁིང་འབྲོག་གི་
 ཐོན་བསྐྱེད། མདོར་ན་འཕམ་སྤོགས་དང་། འིང་ཆ་ཡན་
 རག་བཙོམ་བ་ལུ་གཞིག་གི་སྒྲིལ་ལ་འོར་འདྲེན་དང་། རྒྱུ་

ཀུལ་ལ་ལྷུས་ཚོང་བྱས།

བོད་མི་རྒྱལ་ས་རོ་རྒྱལ་གཉིས་ནས་དམར་གསོད་དང་།
སྒྲིབ་གསོད་བཟང་བ། འཚོ་བ་མ་ལྷན་པར་སྒྲིབ་ས་ཤིང་། ལྷུ་
མ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཤིང་བྱུག་པ། ཉིན་མཚན་བར་མེད་དལ་ཚོལ་ཚོང་ལས་
བཟང་ལ་བ་བསྐྱལ་ཏེ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མིའི་འཁུལ་བྱས་གསུམ་གྱིས་
མི་སྒྲིབ་པའི་ཤིང་བྱུག་བཟོས་པ། འཚོལ་ས་འགོ་མ་ལྷུག་པར་སྒྲིབ་
ཤིང་བྱུག་བཟུག་པ། མི་ལ་དྲུང་འགྲོའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་གཉན་ཤིང་
བཟུག་སྒྲིབ་ཤིང་མོ་བ། ཐར་སྒྲིབ་དྲུང་འཇེན་གྱི་ས་རྒོའི་རྒྱུ་འདྲེན།
ལྷུ་འཇེན་རོ་འགོར་འཇེན་བཟུག་པ། བོད་ལྷུ་ལག་གི་ཆ་འཕས་
ཐར་བའི་ཡིག་ཆ་བཟུས་མ་བཟོས་ཏེ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་འབྲེལ་དབང་
མེད་ཁས་ལེན་བྱེད་བཟུག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཡིག་ལེན་པ། ཉིན་ལ་ཆ་བཟུག་
མེད་ཀྱང་ནག་མེད་ཉིན་འགོལ་དང་འབྲེལ་ཡིན་མིན་དག་བསྒྲིབ་
བྱེད་ས་མེད་པར་ཁས་ལེན་བྱེད་བཟུག་པ།

ཁྲིམས་གཙོད་གཙོད་སྒྲིབ་ས་ལ་ཆ་བཟུག་ན་མི་གསོན་
བོད་ལྷུས་ལ་སྒྲིབ་བལ་དཀྱིས་ས་སྒྲིབ་བྱུག་སྒྲིབ་མེད་བཟུག་ས་
གཙོད་བ་དང་། ལྷུ་འགོལ་ཤིང་། མགོ་བཟུག་བ་ལྱུ་བ། མི་ལ་
སྒྲིབ་ས་གཟེར་བྱུག་པ། གསོན་བོད་ས་སྒྲིབ་གཙོད་བ། ལྷུ་མེད་
ལ་གཟེར་བཟུག་ས་བཟུག་སྒྲིབ་ཤིང་ནས་མེད་ཏེ་སྒྲིབ་ཤིང་པ་དང་།

[illegible]

གཉིད་པ་དང་། དམར་པོའི་ལྷ་མོ་ལྟོ་བོ་པ། རྒྱུ་མོ་ལྟོ་བོ་པ། རྒྱུ་མོ་ལྟོ་བོ་པ།
ལྷ་མོ་ལྟོ་བོ་པ། རིག་གཞན་གསལ་པོ་ལྟོ་བོ་པ། རིག་གཞན་གསལ་པོ་ལྟོ་བོ་པ།
ལྷ་མོ་ལྟོ་བོ་པ། རིག་གཞན་གསལ་པོ་ལྟོ་བོ་པ། རིག་གཞན་གསལ་པོ་ལྟོ་བོ་པ།
ལྷ་མོ་ལྟོ་བོ་པ། རིག་གཞན་གསལ་པོ་ལྟོ་བོ་པ། རིག་གཞན་གསལ་པོ་ལྟོ་བོ་པ།

ལྷ་མ་མེད་ཆོག་པར་དག་ཅམས་ཅད་གཏོར་བ་ཤིགས་བཅད་སྟེ་ཁོང་
 ཆོས་ཤིས་པའི་པོད་ཡིག་གི་གོ་དོན་པོད་མི་གཞན་དག་གིས་མི་རྟོགས་
 པའི་མཆོམས་སྟེ་སྟེ་པས། པོད་མི་ཆོར་འགྲོ་འདུག །གཏམ་བཟོད་
 སྟེ་གས་ཀྱི་རང་དབང་སྟེ་ཅི། རང་ལུས་ཀྱང་རང་ལ་མི་དབང་
 པའི་འགྲོ་བ་མེད་ཐོབ་ཐང་ཡོངས་རྫོགས་འཕྲོག་སྟེ་ ༡༥ ཙ་ ཅམ་
 བར་པོད་ལུས་དེ་དཔྱལ་པའི་ལུས་ཁམས་ཤིག་དང་། པོད་མི་དམངས་
 ཅམས་དཔྱལ་པའི་མེམས་ཅན་ཞིག་ཏུ་བསྐྱུར་བ་པའི་ནི་གྲུང་ཕྱབ་ཏང་
 གི་སྒྲུང་པའི་བཅོང་བཀྲོལ་དང་པན་ཐོགས་ཐེར་པའི་སྒྲིད་དོ་མ་ཐེར་བ་
 དེ་དང་། པོད་མི་དམངས་ཅམས་ཀྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདག་པོ་ཐེར་བ་དེ་
 རེད།

རྩི་རྒྱལ་བཅོན་འཁྱེད་བརྒྱ་མི་རིགས་ཅམས་མི་བོད་མི་
 དམངས་ལ་གཉའ་གཞན་བ་ལྷ་གཞིག་གཏོང་མཁན་ཞིག་དང་།
 པོད་ཀྱི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཐོན་སྐྱེད་ལ་རྒྱས་ཐུགས་འབྱུང་གི་
 ཡོངས་སྟུགས་དེ་དངོས་འབྱེད་པའི་སྒྲིད་འཛོལ་རྒྱུད་མཁན་དེ་ཡིན་
 པ་དང་། པོད་ལུས་ནི་རྒྱ་ནག་གི་འཛོད་མཐའ་མེད་པའི་བར་མཛོད་
 ཏུ་བསྐྱུར་བ་རེད། གནས་ཚུལ་དེ་ནི་བོད་ནང་རྒྱ་རིགས་ཆོའི་འཛོལ་
 བསྐྱེད་སྒྲུང་ལ་དང་། རྒྱ་ནག་ནས་རྒྱ་རིགས་ཆོའི་བོད་ཏུ་ཡོང་དུས་
 ཅོང་པོར་ཡོང་སྟེ་བོད་ནས་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་དངོས་པོ་སྒྲུང་

འཁོར་དང་སྒྲུང་འཁོར་བརྒྱུད་ས་ནས་འབྱེད་འགྲོ་སྒྲུང་ས་ལ་ཞིག་
 འབྱེད་བྱས་ནས་ལ་པོར་ཤེས་སྒྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་
 དམར་གྱི་བྱ་སྤྱོད་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོར་བསྐྱེད་ས་ཚོགས་ཅི་འདྲ་
 ཞིག་སྟེང་ལ་དང་། དེས་ཤེས་སྤྱོད་ཚོར་ཅི་འདྲ་ཞིག་གྱུར་ཡོད་དམ་
 ཟེར་ན། སྒྲུབ་མར་དང་ཉིད་ནས་དུས་རྒྱུ་ཏུ་ཤོད་བཞིན་པའི་
 ཚེས་ལུག་ནས། ཚེས་གཏུག་རྩུབ། ཚེས་གླ་གློ། ཚེས་ལོག་སྤྱོད།
 ཚེས་རྗེས་ལུས་ཟེར་བའི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སྤྱོད་ཚང་བ་སྒྲུབ་མར་དང་
 ཉིད་ནས་ལག་ལེན་ཚ་ཚང་བསྒྲུབ་བ་མངོན་སྤྱོད་ལས་ལ་པོར་མཐོང་
 བ་འདི་སྒྲུབ། སྒྲུབ་གྱི་རིག་གཞུང་བཟང་པོ་མཐོང་དག་ལུས་མེད་
 བཟོ་མཁན་ཚེས་ལུག་ནས། ཁག་ཉེས་སྤྱོད་མ་མེད་པའི་མང་ཚོགས་
 ལ་བརྒྱུད་བརྟེན་པས་དང་། བཅོམ་འབྱུག་ བྱིས་ས་གཅིད། དམར་
 གསོད་སྤྱོད་ནས་ལ་གྲགས་པ་བྱེད་མཁན་གྱི་ཚེས་གཏུག་རྩུབ་དང་།
 ཚེས་གླ་གློ། ཤོད་མི་ཡོད་ཚད་དུང་འགྲོ་སྒྲུབ་ཚོར་ལ་བཀལ་བའི་
 ང་ལ་ཚོས་བསྒྲུབ་འདྲིན་པོ་ནས་ལོ་སྟོན་གྱི་བྱས་པའི་ཐོན་སྐྱེད་ཡོངས་
 རྩོགས་བཅོམ་འབྱུག་བྱེད་མཁན་ཚེས་ལོག་སྤྱོད། དུས་དཔས་ཉི་ཤུ་
 པའི་འབྲམ་གྱིང་ནང་མིའི་ཤེས་ཡོན་ཚད་མཐོར་པོར་བའི་ཉིད་ལེན་
 གྱིས་མི་རིགས་ཐམས་ཅད་འདྲ་མཉམ་དང་དབང་ལ་སྤྱོད་པའི་
 དུས་སྐབས་འདི་སྒྲུབ་ཏུ་ཤོད་བཞིན་དུ། ད་དུང་ཚོར་གཉིད་མ་

མད་པར་པོད་ཀྱིས་མཆོན་གྱངས་ཉུང་མི་རིགས་མང་པོ་རྒྱ་ནག་གི་
 ཁོངས་གཏོགས་ཡིན་ཞེས་ཀྱི་ཁ་རྒྱུ་བརྒྱུད་ཀྱིས་མཁན་ཆེས་རྒྱུ་
 ལུས་བ་དང་། རྒྱ་རྒྱུད་རིང་ལུགས་པ་མི་མེད་སྟེ་ལ་མཁན་གསར་པ་
 དྲག་འབྱུགས་དོན་མ་ནས་བཅོན་དབང་གྱིས་པའི་བཅོན་རྒྱུ་པོད་ལུང་
 གསར་པ་། འཛིན་སྤྱི་མཆོགས་སྤྱིར་པ་ལས་བརྒྱ་འབྱུང་གི་གདུག་
 རྒྱུ་དང་། བཅོན་དབང་ཆེ་པའི་བཀའ་བཀོད་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་
 མངའ་བདག་གསར་པ་། མངའ་ཆོགས་འབྱུང་བྲག་མང་པོ་སྟོན་གས་
 འཁོར་འགྲོ་བ་ལ་ཐེ་མི་སྟུང་པར་ཐ་འབྲུ་ཡོངས་རྒྱུ་གས་འབྲོག་མཁན་
 གྱི་ཞིང་བྱུང་བདག་པོ་གསར་པ་། པོད་མི་རྒྱུ་མས་མི་ག་གི་རྒྱ་རྒྱུ་
 དང་། གདོད་པའི་རྒྱུ་འབྱུང་སྟོན་སྟུངས་ཅམ་ལ་རང་དབང་མེད་
 བར་མཁན་མཁན་གྱི་རིམ་ཆེན་པོ་གསར་པ་། པོད་ཀྱི་རྒྱུད་བརྒྱུད་
 ཡོངས་རྒྱུ་གས་མངོན་སྟུང་འཛིན་མས་མེད་ཏུ་འབྲོག་མཁན་གྱི་རྒྱུ་
 པ་སྟོན་གསར་པ་བཅས་ནི་རྒྱ་མི་དམར་པོ་འབྱུང་མེད་ཡོན་པ་
 ང་ཆོར་དམ་འཕེས་སྟོང་ཆོར་འཕེས་ཏུ་གཏོང་ནས་བྱུང་ཡོད་།
 མངོན་སྟུང་མཆོང་ཆོས་སྟུང་པའི་གནད་དོན་འདི་དག་ནི་ང་ཆོ་
 པོད་མི་རིགས་ཀྱི་མི་དབང་ནས་མི་དབང་བར་ནས་ཡང་བརྒྱུད་
 མི་སྟོན་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། རྒྱ་དམར་གྱི་ཡུན་གྱིས་ཀྱང་སྟོན་
 ཉེས་ཆོདས་ཆེ་འདི་དག་ལས་གཡོལ་བཅས་དང་།

ལྷོ་ལ་ཐངས་ནས་ཡང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན།

ཉེ་བའི་ལོ་ཁས་ཚུན་གྱི་གནས་ཚུལ་ནས་བཤད་ན། ༡༧༥

ལོ། གསལ་བཅུ་ཉེ་དུས་དམ་ཐེངས་བཅུ་དགུ་ཉེ་ཐོག་ ༥ བོད་ལ་
༥ ལྷོ་ལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་བར་ལ་མ་རྒྱ་མིས་བོད་ནང་ཡང་
རྒྱས་བཅར་ཡོད་ལུགས་དང་། བོད་རྒྱུད་ཡག་པོ་ཡོད་པའི་དྲིལ་
བསྐྱབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེད། གལ་ཏེ་ལྷོ་ལ་དགོས་ཡག་མེད་པ་
ཞིག་དང་། རྒྱ་བར་ག་རུ་ཡིན་ཀྱང་བསྐྱབ་ཆོག་པ་ཞིག་ཡོད་ན་པོད་
ལྷོ་ལ་བོད་ནང་རྒྱུས་ཏེ་སོ་སོའི་ལྷང་པ་རྒྱས་ཡོད་མཐའ་བོད་མི་བཅོམ་
བྱོལ་བའི་ནང་ལ་སོ་སོའི་པ་མ་གཉེན་ཉེ་དུ་བྱུག་བོད་ནང་ལྷོ་ལ་བོད་ལྷོ་
མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཆོར་རང་དབང་གི་རྒྱོན་ས་བོད་ནང་འགྲོ་ཆོག་པ་ཞིག་
དང་། བོད་ནང་རང་དབང་གི་ཐོག་ནས་ལྷོ་ལ་རྒྱལ་འབྲུད་བྱས་
ཆོག་པ། དེ་བཞིན་བོད་ནང་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་པ་མ་རྒྱལ་ཉེ་བྱི་
རྒྱལ་ནང་ལྷོ་ལ་མཐའ་ཆོལ་པ་སོ་སོ་རང་དབང་གི་ཐོག་ནས་རྒྱུ་
རྒྱལ་ལྷང་པ་གང་རུ་ཡང་བྱིན་ཆོག་པ་དང་། ཡང་བོད་ནང་ཡོག་རྒྱ་
ཡོད་པ་དེ་ཅོམ་གྱི་རྒྱོ་ཞིག་བྱེ་སྟེ། བོད་ནང་གི་གནས་སྐབས་དེ་
རྒྱོག་དང་ངོས་གཉིས་བྱེད་མ་དགོས་པར་ལྷོ་ལ་ཡིན་ཀྱང་མཐོང་ས་
ཡོད་པ་དང་། དབང་པོ་རྒྱ་ཀར་བོད་རྒྱུད་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ་
དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཀྱི་བདེན་པ་དེ་སྤུ་ལ་ཡོད་ཀྱང་། བདེན་

བ་དེ་ཅིག་ཅེ་འི་སྒྲིང་ལ་བཞེན་ཏེ་བདེན་པ་བརྟན་རྒྱ་རྟེན་མ་གཏོགས།
 ཁ་རྩམ་པ་མེ་རྒྱུང་དང་། མགོ་བདེ་ཡོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཐབ་ཅོད་
 བྱེད་ཡག་ཅིག་མ་རྟེན་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཡོད་ཅིང་། རྒྱ་མིས་ཀྱང་
 མགོང་ས་མཆོག་ལ་འབྲེལ་བ་ཞུས་ཏེ་ ༡༩༥༡ དང་ ༡༩༥༠
 ཟམ་པ་འི་ནང་བོད་ནང་རྒྱ་གར་ནས་བཅོམ་བྱེད་པོད་གཞུང་གི་སྤྱི་ཚབ་
 ཆོག་ས་པ་སྤྱི་ཚུལ་ཁག་གསུམ་གཟུགས་བསྐྱོར་དུ་གཏོང་གནང་
 མཛད་པ་དང་། གཞིས་བྱེས་པའ་ཚུལ་གཉིས་འབྲུང་འགྲོ་འོང་
 གི་གོ་སྐབས་བྱུང་། དེས་སྦྱོར་བོད་ནང་ཕྱི་རྒྱལ་གསུམ་མ་འབྲང་།
 རྒྱུང་འཕྲོལ་བྱིས་ས་བྱེད་མི་སྤྱི་འབྲུལ་བཞུང་ཚུགས་པ་རེད། ཕྱི་ནང་
 ཀུན་གྱིས་བོད་ནང་རྒྱ་སྐོར་བྱས་པ་འི་མཐོང་ཚུལ་གཅིག་གྱུར་ལ་རྒྱ་མིས་
 བོད་ཀྱི་སྤྱི་དབང་འཕྲོག་པ་ནས་བཟུང་བོད་མི་ཡོངས་ལ་བདེ་སྤྱིད་
 ཉིན་གཅིག་གྱུང་བྱུང་མ་ལྟོང་བ་དང་། བོད་རྒྱ་བྱུང་ཡོངས་ལ་
 དགོན་གྲོང་ཚང་མ་གྱུང་རྟེས་ཁོངས་ལ། བོད་ཡུལ་གི་བཅོམ་པ་
 འདུམ་ཕྱག་འདུམ་ཕྱག་ཡོད་པ་འི་བཅོམ་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་
 བ་། གཞུང་། ཆོས་། སྐྱེད་པ། ཞིང་འབྲོག་མི་མང་ཡོངས་སུ་
 ཆོག་ས་པས་བོད་ཆགས་པ་ནས་ད་བར་གསོག་སྤྱུང་བྱས་པ་འི་རྒྱ་བོར་
 ཡོངས་རྒྱུགས། ས་འོག་གཏོར་ཁ། དེ་སྤྱུང་གི་ཁོང་ཆ། ཞིང་འབྲོག་
 གི་ཐོབ་སྤྱེད་གང་ན་ཅི་ཡོད་འབྲོག་ནས་རྒྱ་བག་ཏུ་དབོར་འདྲེན་བྱས་

བས་པོད་ལུང་པ་པོངས་རྩོགས་སྟོང་པ་སྟོང་མང་ཆགས་པ། བོད་
 མི་ཐམས་ཅད་སྤྱང་པོ་བྱུ་གཅིག་དང་། རྒྱ་མི་འཛོམས་པོ་གཤམ་འབྱུང་
 མེད་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་མཐོང་ཚུལ་གཅིག་གྱུར་བྱུང་པོད། དངོས་
 པོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ་དག་ལ་རྒྱ་དམར་དོ་ཆོ་ཁ་སྤྱེདས་ཆོད་མེད་
 བྱུང་སྐབས་མོར་འབྱུང་བྱས་ཉེས་ཆོད་མ་མི་བཞི་ཤོག་ཁག་ལ་དན་
 ཁག་གཤམ་ས། དཔོ་འབྱིད་གསར་བ་ཆོས་གྱུ་ཡངས་སྤྱིད་བྱས་
 དང་། དབྱུལ་བཅོས་བྱུག་བསྐྱར་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ ༡༡༥༠ ལོ་
 བས་པོད་ནང་འབྱུར་བ་གང་འཆོམས་ཤོག་བཅང་སྟེ་བོད་མི་མང་
 ལ་དབྱུགས་དལ་གསོ་བའི་ལོ་རྒྱུ་བས་རུང་ཟད་བྱུང་པོད་པ་དངོས་
 འབྱེལ་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་སྤྱག་བསམ་རྣམ་དག་གི་བྱས་པ་
 ཞིག་གཏན་ནས་མེད་པར་བོད་གྱུར་མིན་གཏོང་རྒྱུ་ལྷན་བྱས་
 བརྗེས་པ་ཞིག་རང་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཆ་བའི་བོད་ལུང་
 དེ་རྒྱ་ནག་གི་མངའ་འོག་ཏུ་འཁྱུག་རྒྱ་དང་། རྒྱའི་མི་མང་སྟེལ་
 ལུང་ཏུ་བསྐྱར་རྒྱུ་ལྷན་བསྐྱེད་རྒྱུ་གས་ཀྱི་རྣམ་ཐོམས་ལ་
 འབྱུར་བ་རྒྱ་ཆོམ་ཡིན་མེད་ཅིང་། ལྷག་པར་འཁྱུགས་བསྐྱར་
 དང་། རོགས་སྟོར་ལ་ཁ་གཤམ་ཉེ་བོད་ནང་ཞི་དྲག་གཉིས་ཀྱི་
 རྒྱ་མི་རིགས་འབྱུང་བྱས་མང་པོ་དང་། ཆོད་རིགས། འཆོམས་
 བཟོ་ རྒྱ་བཞར་མ་ཁབ། ལྷན་བཟོ་སོགས་གཏོང་བརྗེས་གང་

ཐུབ་བྱས་ཏེ་ཡུལ་གྱི་བདག་པོ་བོད་མི་ལས། རྒྱ་མི་རིགས་མང་བ་
 བཟོ་འཆར་ལག་ལེན་བསྐྱར་བ་ཞིན་ཡོད་པ་འདིས་གསལ་པོར་མཆོག་
 ཡོད། འུ་ཐབས་འདི་ནི་རྒྱ་དམར་རང་ཉིད་ནས་མཐར་ཐུང་དང་།
 འཁོར་ཅང་། སོག་པོ་སོགས་ནང་ལག་ལེན་བསྐྱར་ཏེ་ཡུལ་དེ་
 ཆོད་པདག་པོ་མི་མང་རྣམས་གྲང་ཉུང་དུ་བསྐྱར་ཏེ་རྒྱ་རིགས་ནང་
 སིམ་བཅུག་པ་སྐྱར་བོད་ལ་འད་དེ་བཞིན་བྱེད་རྒྱུ་ཉི་ཆོབས་ཆོད་པ་
 ཐུས་ཤིག་རེད། དེས་ན་རང་ཅག་གཞིས་ཁྲིམ་བོད་མི་ཆོང་སྐུ་
 འདི་ལྟ་བུའི་རབ་ཐུས་ལ་མགོ་བོ་མ་འབོར་བར་སྐྱར་བོད་རྒྱུ་དབར་
 ཞི་ཆོངས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྩོད་པོ་ལ་བཞོས་པའི་ནང་། བོད་བོད་ཡུལ་ན་
 རྒྱུད། རྒྱ་རྒྱ་ཡུལ་ན་རྒྱུད་ཅེས་གསལ་བ་སྐྱར་གྱི་རྩོད་པོ་སོར་གནས་
 ཡོད་པའི་འཐབ་ཆོད་མཐར་བསྐྱེད་བྱེད་དགོས་བའི་གཤམ་ཐབས་
 མེད་པའི་ཆོད་འཁུར་འགན་དེ་ཡིན།

བོད་མི་རང་ཉིད་ནས་བཅོས་སྐྱར་བྱེད་པར་རྒྱ་དམར་ནས་
 འགོག་རྒྱུ་བཟོས་པ།

* བོད་ས་ * ཐུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་གཞུང་གི་དྲུང་
 རྒྱུང་དང་། རྒྱ་ཆོག་ས་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱེད་ས་ལ་དུས་བསྐྱེད་བསྐྱར་

བཅོས་མཛད་ཆེད་ལེགས་བཅོས་ཞེས་བཅོས་སྐྱུར་ལས་དོན་གྱི་
 མཁུ་ཚོགས་པ་དང་། དེའི་རྒྱུ་ལས་ཆེད་འཇུགས་གནང་སྟེ་
 རྟོགས་གང་ལ་འཇུག་གིས་བཅོས་བསྐྱུར་གནང་བྱའི་འཆར་
 གཞི་ཁག་ནས། དང་པོ། རུག་འབབ་སྟེང་འཇུག་སྟེ། རྟེན་
 འབབ་དེམ་གསེག་དང་། མ་ཅ་བཅས་སྟེང་འཇུག་མི་བྱུང་དེས་ཅན་
 རྣམས་དེ་སྟེང་ཅ་ཡང་གིས་སྟེང་འཇུག་མ་དགོས་པ་དང་། ཡང་
 འགའ་ཤས་ལོ་དེའི་ཡོང་འབབ་ནས་སྟེང་ཁ་སྟེང་འཇུག་མི་བྱུང་ཅིང་།
 དོ་བོ་དེམ་སྟེང་བྱུང་པའི་དེགས་ལ་སྟེང་འབབ་ཆགས་ཡངས་ཀྱི་དོ་བོ་
 རྣམས་སྟེང་སྟེང་མ་དགོས་པར་ལོ་དུས་དེམ་སྟེང་བྱ་བ། ཡང་
 འགའ་ཤས་འཁོས་ཀ་མི་དམའ་ཅོམ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོ་སྟེང་ལོ་
 དུས་དེམ་སྟེང་བྱ་བ་དང་། ལྷན་ཕྱིན་སྟེང་ལ་སྟེང་བྱས་དང་།
 འདྲི་བ་རྣམས་སྟེང་སྟེང་དེགས་གཏན་ནས་མི་ཆོག་པའི་རྒྱས་དབྱུང་
 བཟོ་གནང་མཛད།

གཉིས་པ། རྟེན་གཞིས་ཁག་གིས་མཚོན་གཞུང་
 མའི་མི་སྟེ་འགྲུལ་བཞུད་དང་། རྟེན་གཞིས་ལོ་ལོ་གཞུང་འབབ།
 དགའ་འགྲུ་བསྐྱེལ་འདྲེན་སོགས་ཀྱིས་ཆོག་དང་། རྟེན་བསྐྱེལ་
 རྟེན་ཁལ་མི་གསུམ་འཁྲི་ཆ་ཆེ་ལ་སྟེ་འབབ་སྟེ་སེལ་ལས་མེད་པ་འདི་
 དག་ཆབ་འབངས་ལ་དགའ་ངལ་ཆེ་བར་བཞེན་སྟེ་ནས་དགའ་ཤག་

གི་དམིགས་པས་ལ་ལག་འབྱེད་མེད་པར་རྟ་ཁལ་མི་གསུམ་གང་ཡུང་
བསྐྱེད་གཏོང་མི་ཚོགས་པ་དང་། དེར་ཡང་ཡུལ་ཐང་བདལ་འབབ་
སྒྲིབ་ལེན་དགོས་པའི་རྒྱས་དབྱེད་གནང་།

གསུམ་པ། རྫོང་གཞིས་ཁག་གཞུང་འཛིན་གནང་
སྒྲིབ་པས་ལ་འབྲི་འབབ་གང་ཡོད་གཞུང་དང་དུ་བུམ་པ་སི་བསྐྱེད་
ཀྱི་འབབ་རྒྱ་དང་། རྫོང་གཞིས་མི་འགྲོ་སོ་སོར་སྐྱ་ཕོགས་འབྲེགས་
དེས་རྩ་ཏེ་བར་ལག་འཕར་བསྐྱ་མི་ཚོགས་པའི་བསྐྱར་བཅོས་གནང་བ་
བཅས་ལ་བརྟེན་གཞུང་དང་། ལས་བྱེད་མི་འགྲོ་ །ཆབ་འབངས་
མི་མེད་བཅས་ཚང་མར་དགོ་མཚེན་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡུང་བ་མ་ཟད།
ད་དུང་གལ་གནད་ཆེ་ཤོས་སྒྲིབ་ཁག་དང་། ཚོས་གཞིས་ནས་
འཛིན་པའི་གཞིས་ཁག་རྣམས་དེ་བདག་ལ་དེན་སྒྲིབ་སྤྱད་དེ་གཞུང་
ནས་སྤང་ཐོག་ས་ཁིང་རྣམས་མང་ཚོགས་ལ་བཤོ་སྤྱད་གནང་རྒྱ་སྟེ་
འཆར་གཞི་མང་དག་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་། བསྐྱར་བཅོས་དེའི་གོ་རིམ་
དུ་མ་སྒྲིབ་གོང་རྒྱ་དམར་གོང་དུ་འབྱོར་ཆེན་པར་བརྟེན་ཕྱོགས་ཏེ་མེད་
པའི་འགོག་སྒྲིབ་རྣམས་གི་དགོངས་གཞི་ནི་བཞིན་མཇུག་སྒྲིབ་
ཡུག་ལེན་བསྐྱར་མ་ཐུབ་པ་དེད།

དང་དབང་དམངས་གཙོའི་ལམ་སྟོན་བཀྲིན་ཆེ་བ།

སྤྱི་མོར་ རྒྱལ་པོ་ལ་ རྒྱལ་པོ་མཐོན་ཆེན་པོ་མཆོག་རྒྱ་གར་འཕགས་
ཡུལ་དུ་ཞབས་ལེན་འཁོད་མ་ཐག་སྤྱོན་ནས་དགོངས་བཞེད་ཡོད་པ་
ལྟར། བོད་ཀྱི་ཐུང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་བཟང་པོ་རྣམས་གཞི་
ཚུར་བཟུངས་ཏེ་དེར་དུས་འཛིན་སྒྲིབ་སྤྱི་ལྗོངས་དང་མཐུན་པའི་དང་
དབང་དམངས་གཙོའི་ལམ་སྟོན་ཐོག་སྤྱུར་བཅོས་གནང་ཕྱོགས་
ཐུགས་གཏན་འཁེལ་བ་བཞིན་ ༡༩༥༩ ཟླ་བ་ནང་གནས་མཆོག་
དོན་ཆེ་གདན་དུ་བཅོན་ལྗོངས་བོད་མི་གནས་ཡུལ་སྤྱི་ལྗོངས་ཡོངས་ནས་
ལེན་སྤྱི་མི་མང་ཆོག་མང་ཆོག་གིས་བརྟན་བཞུགས་པ་ལྟར་འབྱུང་
དང་འབྲེལ་སྒྲུབ་དོར་ལྷུ་བྱའི་གནང་གན་མཐུ་མི་ཆེ་འབྱུང་ལམ་ལྷུ་
སྐབས་དེར་བཀའ་སྤྱོད་པོ་བས་དགོངས་སུ། བོད་འདི་སྤྱར་
སྤྱར་མ་ཡིན་པར་བོད་ཆོས་སྤྱི་དགུའི་ལྷན་དམངས་གཙོའི་
གཞུང་ཞིག་དགོས་པ་གལ་ཆེར་བརྟན་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གི་དོ་ཆོབ་
མང་མོས་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་འཐུས་མིའི་སྟུན་ཆོག་པོ་ཞིག་
དགོས་པ་ཞིག་སྤྱི་ལྗོངས་ཆོས་ལུགས་ཆེན་པོ་བཞི་ནས་འཐུས་མི་
དེ་དང་། ཆོས་ཁ་གསུམ་ནས་འཐུས་མི་གསུམ་དེ་བཅས་ཁྱེད་
དང་རྣམས་ཁྱེད་པོ་ལོར་ཕྱིར་ལོག་ཐོན་འབྲུལ་མི་མང་གི་ཁྱོད་

[illegible]

བཤེད་ལས་ཁྱད་ལ། བྱི་མེད་ལས་ཁྱད་ལ། དཔལ་འབྱོར་
 འདུ་འགོད་ལས་ཁྱད་ལ་བཅས་པོད་ལུས་ཐོག་ འཕེས་ཤིག་
 ལས་ཁྱད་ལ་འཕམ་འཇུགས་གནང་རྒྱ་དང་བཅས་ལས་ཁྱད་ལ་
 ཆེ་ཁག་ལྟ་དང་། ཡན་ལག་ལས་ཁྱད་ལ་བཞི་བཅས་གཙོ་
 འཇོན་དང་། འགན་འཇོན། ཁྱད་ཆེ་བཅས་སྐབས་དེར་
 ལས་ཁྱད་དང་མི་མང་ཁོངས་ནས་གང་འོས་པོ་མོད་ཁྱེད་མེད་
 བོད་མི་དམངས་སྤྱི་འབྲུག་རྒྱལ་སྐབས་མང་མོས་འོས་བསྐྱེ་
 འཆར་ཤུལ་བྱིས་བསྐྱེལ་མི་གངས་ཉི་ཤུ་ཙམ་དཔུ་སྤྲོད་གཙོག་
 གསལ་མཆེད་དམ་འདུལ་ལུས་པ་དང་།

བོད་མི་དམངས་སྤྱི་འབྲུག་རྒྱལ་སྐབས་འཆར་ཆུ་
 རྒྱལ་ཆོགས་ཐོངས་གཉིས་དང་། འཕམ་ཆོགས་རི་དགོས་
 སྐབས་འབྲུལ་གནང་རྒྱ་དང་། སྤྱི་འབྲེས་ལས་དོན་རྒྱལ་
 མངའ་འཕེས་ཆོགས་དང་། ཉམས་མྱོད་གསོག་ཆེད་རྒྱལ་
 ཁང་ཁག་ལ་འབྲུག་མིའི་དོ་བོའི་ཐོག་ནས་མ་ཉམ་ཁྱེད་ཀྱི་གནང་
 རྒྱ་སྤོས་བྱི་གྲོས་ཆོད་དང་། འཆར་གཞི་ཁག་ ༥ བོད་ས་
 ༥ སྐབས་མགོན་ཆེན་པོར་གསལ་པ་ ༥ རྒྱལ་སྤོབ་འདུལ་ལུས་
 པར་ཆོག་མཆོག་ཕྱག་རྒྱས་སྤྱི་སྤོབ་སྤུལ་བ་དང་།

ད་ཕྱིན་གཞུང་གི་སྤྱི་ལོ་ལས་ཁྱད་ཆེན་པ་ལུ་

བརྒྱུད་འཛིན་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ལམ་ལོན་སྒྲིང་པ་དེ་རྟོགས་མིན་
 བར་རང་གི་སྒྲུབ་པ་སམ་དང་། འཕེས་པོན་གནས་ཚད་ཀྱི་ཆ་
 རྒྱུན་ཚད་ན་ལུང་ཚན་དང་། ཡོ་མོ་རྟོགས་རུས་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་
 བ་མེད་པར་ཞུགས་ཚེ་ག་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིག་འཛུགས་གནང་བ་དང་།
 ལས་བྱེད་བཀོད་སྒྲིག་ལེགས་བཅོས་གནང་བའི་གནས་ལུགས་
 ཁག་བཅས་པོད་མི་སྟོད་སྐར་ཡོངས་ལ་དེ་ལ་བསྒྲུབས་མཛད་།

དམངས་གཙོ་དེ་ཆ་བྲིམས་ཀྱི་སྒྲིང་དོན་འབྲེམས་སྟེལ་དང་།
 བསམ་ཚུལ་བསྐྱར་བཞེས་བསྐྱར་ས་བ།

ལྷ་མོ་ས་ ལྷ་མོ་ས་ ལྷ་མོ་ས་ ལྷ་མོ་ས་ ལྷ་མོ་ས་ ལྷ་མོ་ས་ ལྷ་མོ་ས་
 ལྷ་མོ་ས་ ལྷ་མོ་ས་ ལྷ་མོ་ས་ ལྷ་མོ་ས་ ལྷ་མོ་ས་ ལྷ་མོ་ས་ ལྷ་མོ་ས་
 ལྷ་མོ་ས་ ལྷ་མོ་ས་ ལྷ་མོ་ས་ ལྷ་མོ་ས་ ལྷ་མོ་ས་ ལྷ་མོ་ས་ ལྷ་མོ་ས་
 ལྷ་མོ་ས་ ལྷ་མོ་ས་ ལྷ་མོ་ས་ ལྷ་མོ་ས་ ལྷ་མོ་ས་ ལྷ་མོ་ས་ ལྷ་མོ་ས་
 ལྷ་མོ་ས་ ལྷ་མོ་ས་ ལྷ་མོ་ས་ ལྷ་མོ་ས་ ལྷ་མོ་ས་ ལྷ་མོ་ས་ ལྷ་མོ་ས་
 ལྷ་མོ་ས་ ལྷ་མོ་ས་ ལྷ་མོ་ས་ ལྷ་མོ་ས་ ལྷ་མོ་ས་ ལྷ་མོ་ས་ ལྷ་མོ་ས་
 ལྷ་མོ་ས་ ལྷ་མོ་ས་ ལྷ་མོ་ས་ ལྷ་མོ་ས་ ལྷ་མོ་ས་ ལྷ་མོ་ས་ ལྷ་མོ་ས་
 ལྷ་མོ་ས་ ལྷ་མོ་ས་ ལྷ་མོ་ས་ ལྷ་མོ་ས་ ལྷ་མོ་ས་ ལྷ་མོ་ས་ ལྷ་མོ་ས་
 ལྷ་མོ་ས་ ལྷ་མོ་ས་ ལྷ་མོ་ས་ ལྷ་མོ་ས་ ལྷ་མོ་ས་ ལྷ་མོ་ས་ ལྷ་མོ་ས་
 ལྷ་མོ་ས་ ལྷ་མོ་ས་ ལྷ་མོ་ས་ ལྷ་མོ་ས་ ལྷ་མོ་ས་ ལྷ་མོ་ས་ ལྷ་མོ་ས་

འཕྲུགས་པ་ཞིག་ཤིང་དགོས་པ་དང་། རྒྱུ་དོན་ལྟ་བུ་ཆེར་
 ལྷན་པའི་རང་གི་འདོད་ཚུལ་གསལ་པོར་བཞུགས་ཏེ་ལེགས་ཆ་ཤིང་
 བཟུངས་ཀྱི་རང་པོའི་ཚ་ཁྲིམས་གསལ་པའི་ཐེན་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ལ་
 བཟུངས་ཆོས་གང་ཡང་ཐུབ་ཆོག་པ་ཡིན། ར་ཆོའི་རང་གི་ཐུལ་ཁབ་
 དང་། རང་ལུས་མི་དམངས་བཅས་ཀྱི་འཕྲུལ་ཕྲགས་འགྲོ་
 ཕྲགས་སྒྲོར་ཐམས་ཅད་བསམ་གྲུས་མོས་མཐུན་ཀྱི་ཐོག་ནས་གདུབ་
 འཕེབས་ཤིང་པའི་རང་དབང་དང་འགན་པོར་པ་ཞིག་ཤིང་དགོས་ཞེས་
 བཀའ་སློབ་ཐེབས་པ་ལྟར། བོད་ཀྱི་དམངས་གཙོའི་ཚ་ཁྲིམས་
 གསལ་པའི་ཐེན་ཁྲིམས་ ༡༩༩༡ ལྷན་ཆེན་ཉིན་བོད་མི་ཡོངས་
 ལ་འཕྲེམས་སྟེན་བཟུངས་པར། བོད་མི་དམངས་ཀྱི་འཕྲུས་
 དང་། གཞུང་ཁབས་ལས་ཤིང་ཆེ་ཡུ། བོད་མི་འདུས་སྟོན་
 ཡོངས་ནས་འཐུས་མི་ཆེད་གཉེར་བཅས་བོད་མི་མང་སྡེ་མཐོན་
 བས་མ་འོངས་པའི་མཁེ་ཕན་མདུན་ལམ་ཀྱི་ཚ་ཁྲིམས་ས་བོན་
 འཕྲེམས་སྟེན་བཀྱིན་ཆེ་བའི་དགོངས་དོན་ལ་བསམ་ཞིབ་ནན་
 ཅན་ཞུས་པར། བོད་ནང་སྤྱད་ནས་དར་བའི་དམ་པའི་ཆོས་
 ཀྱི་དགོངས་དོན་དང་། དོང་རབས་འཛིན་སྟོང་གི་གནས་ཚུལ་
 དང་ཡོངས་སུ་མཐུན་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞི་ཕྱགས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་
 བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ཡོང་བར་མིག་དང་། འོན་པར་སྤྲོ་ཆོས་པ་

དང་གཅིས་སུ་མེད་པའི་དགའ་མཁུ་ཡིད་རང་སྤྱོད་དོད་པོར་ས་སུ་
 ཆོམས་ཅེ་དོན་གཅིག་ཕྱིར་ཡ་སྤྱོད་བྱས་གསུམ་གཅིག་གཞི་ཤིམས་
 མཐུན་གཙང་མ་ཞུས་ལགས་པ་དང་། ད་ལམ་གཤམ་དོན་ཆེ་འོས་
 གཅིག་ལ། ཆ་ཁྱིམས་ཐེན་བྱས་ནང་ རྒྱ་ལའི་སྤྱུ་མའི་དབང་ཆ་
 འདོད་དགོས་པ་ཁྱུང་ན་ཆ་ཁྱིམས་དང་། ཆོམས་འདྲེ་འགྲེལ་གས་
 མཐུན་པར་ཐག་གཙང་བྱེད་རྒྱ་ཞེས་གསལ་པ་འདི་ནི་གསལ་འབངས་
 ཡོངས་ཤི་སྤྱོད་ལ་དུ་འཆུང་དགའ་བ་མ་ཟད། གདུལ་བྱ་གདུལ་
 བྱེད་ཤི་མགོ་སྤྱུ་བས་པ་བྱལ་དུ་ཐམ་པར་འགྲོ་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་
 ཡིན་ན་ཆོས་ཤིད་དོན་ཤི་བདག་པོའི་མཆོན་དབང་སྤྱོད་འཕྲིའི་དགོངས་
 གཞི་ཆོག་པ་རྒྱུད་འདི་དག་སྤྱོད་པའི་ཁྱུ་ཐབས་ཆ་པ་ཐབས་མེད་དེས་ལང་
 བ། ཆ་ཁྱིམས་ཤི་ས་པོན་འདི་དང་། མ་འོངས་པའི་ཆ་ཁྱིམས་
 བཅས་པར་ཆོག་རྒྱར་ཅིམ་འགོད་མཛོད་དགོངས་པ་ཞེད་མི་འབྱུང་
 པའི་གསལ་པ་ཁྱུར་ཚུགས་སུ་འདེབས་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་སོགས་ཤི་བས་མ་
 ཚུལ་འབུལ་ལམ་ཞུས།

༡༩༦༣ ལོར་རང་ག་ཁྱུང་ལས་ཁྱུངས་མ་ལག་དང་

བཅས་པའི་ལས་དོན་ཆེ་སྤྱི་ཆོམས་འདྲེ་རྒྱས་པའི་སྤྱུ་བས་ཆོགས་
 འདྲེ་འགའ་འཁུར་ད་པ་ནི་རྒྱུ་ལས་སྤོལ་འཛོན་སྤྱུ་བས་གཙོ་
 འཛོན་རྒྱུ་མས་ནས་འཁུར་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་འདི་དག་སྤྱོད་པའི་དང་མི་

མཐུན་ཞིང་། ལས་དོན་ལ་ཡང་ཡར་ཕྱིན་མི་ཐོན་པ་བཅས་ཀྱི་
 རྒྱུ་གནད་འདུག་སྐབས་ད་ཕྱིན་ལས་དོན་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་
 སྐབས་ཚོགས་གཙོ་དཔེགས་བསམ་ཅན་ལྟར། དེ་ཕྱིར་ས་དང་ལམ་
 གྲུ་ལ་ལས་བསྐྱེམས་འདི་ནས་བཟུངས་ཚོགས་འདུ་རྒྱས་པ་ནས་ཡོད་
 ཀྱི་སྐབས་སོ་སོར་འགན་འཁུན་ཚོགས་གཙོའི་ཐད་གཙོ་འཁུན་རྣམས་
 ཀྱི་ཁོངས་ནས་གཅིག་དང་། འགན་འཁུན་ཁོངས་ནས་གཅིག་།
 ཚོས་ལུགས་ཚོལ་གསུམ་གྱི་འཐུས་མིའི་ཁོངས་ནས་གཅིག་བཅས་རང་
 ཁུངས་སོ་སོས་འདེམས་བསྐྱོས་གསུམ་ནས་ཚོགས་ཡུན་དེའི་དོར་
 ཉེན་དེའི་ཚོགས་གཙོ་དཔེ་འཁོར་དང་། རྒྱུ་མོང་ནས་ཚོགས་
 འདུའི་ལས་དོན་ཁྱེད་ཀྱིས་མཚོན་སྐབས་དེའི་ཁྱེད་
 ཚོ་ལྟ་འདྲར་ལོན་ཁྱེད་ཀྱི་བཅས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་གསུམ་ར་འབྱེད་གནད་
 རྒྱུའི་འཆར་གཞིར་ཚོག་མཆན་སྟེ།

བོད་ཀྱི་དམངས་གཙོའི་རྩ་བྱིས་པ་ཡོངས་ཁྲུག་གསལ་
 བསྐྱབས་བསྐྱུངས་པ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ལྷ་ཚོ་སྐྱེ་ཉིན། ཡོ་ཤར་ཚོམ་ཆེན་དུ་ ཡོད་
 ས་ སྐབས་མགོ་མཚུགས་ཡོད་དུ་བཞུགས་ཐོག་བཀའ་སྟོན་རྣམ་

བ་དང་། རྒྱལ་རྒྱལ་ལ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འབུས། འགན་འཛིན།
 རྒྱལ་ཆེ་པའ་མཛོད་སྤྱི་འབུས་འབོད་མར་གསེས་ཆ་བཞེས་འབུས་
 འབུས་བཞེས་སྤྱི་འབུས་མཛོད་མས་ ། བོད་མ་མཛོད་མས་བཟའ་སྤྱི་འ
 དང་སྤྱི་འབུས་ཆ་བཞེས་མི་ཐོ་ཆེ་གསེས་མས་སྤྱི་འབུས་ བཞེས་དང་།
 མི་དམངས་སྤྱི་འབུས་མས་སྤྱི་འབུས་ཆེ་ཆེ་བྱེད་ཆེ་བ་གསུམ་འདེགས་
 འབུས་ཆུས་ཆེ་མཛོད་སྤྱི་འབུས་ཆེ་བ་མཛོད་མས་འབུས་མས་བསྐྱེད་མ།

དེ་ནས་ ༡༩༩༣ ལ་སྤྱི་འབུས་བཟའ་སྤྱི་འབུས་བཟའ་སྤྱི་འབུས་

བཞེས་པའི་མཛོད་སྤྱི་འབུས་སྤྱི་འབུས་ ། བོད་མ་ ། རྒྱལ་མཛོད་ཆེ་བ་
 བོ་མཛོད་མས་མཛོད་མས་པའི་བོད་ཀྱི་ཆ་བཞེས་མས་སྤྱི་འབུས་འཛིན་
 སྤྱི་འབུས་པའི་མཛོད་མས་པའི་མཛོད་མས་བསྐྱེད་མས་བསྐྱེད་མས་བ་དང་། བོད་མི་ཀུན་
 པ་ཆ་བཞེས་མས་དཔོན་མ་དོན་ལྟ་སྤྱི་འབུས་པའི་མཛོད་མས་དཔོན་མ་སྤྱི་
 དཔོན་ཆ་བཞེས་མས་ཆེ་བ་སྤྱི་འབུས་པའི་མཛོད་མས་སྤྱི་འབུས་པའི་མཛོད་མས་
 རྒྱལ་མཛོད་སྤྱི་འབུས་སྤྱི་འབུས་པའི་མཛོད་མས་པའི་མཛོད་མས་པའི་མཛོད་མས་
 དཔོན་མ་པའི་མཛོད་མས་པའི་མཛོད་མས་པའི་མཛོད་མས་པའི་མཛོད་མས་ དཔོན་
 བ། དཔོན་མ་པའི་མཛོད་མས་པའི་མཛོད་མས་པའི་མཛོད་མས་ སྤྱི་འབུས་པའི་མཛོད་
 སྤྱི་འབུས་པའི་མཛོད་མས་པའི་མཛོད་མས་པའི་མཛོད་མས་ པའི་མཛོད་མས་
 པའི་མཛོད་མས་ དཔོན་མ་པའི་མཛོད་མས་ པའི་མཛོད་མས་ པའི་མཛོད་མས་
 པའི་མཛོད་མས་ པའི་མཛོད་མས་ པའི་མཛོད་མས་ པའི་མཛོད་མས་ པའི་མཛོད་མས་

གཙོ་བོ་འཛིན་པ་འཇམ། དེ་ནས་ས་དོན་གྱི་བདག་པོ་འཛིན་
 པའི་དོན་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཡུལ་གྱི་བདག་པོ་རྒྱུར་ཏེ་ལས་འགན་
 འཁུར་བ་ལ་སློབ་སྦྱོང་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ་རང་རང་ཡོན་ཏན་གྱི་གནས་
 ཚན་དང་། དམ་མ་སློབ་པོ་རྟོགས་ཐེ་ཆེར་གཏོང་དགོས་ཤིན་ཏུ་
 བཤམ་ཆེ། དེ་ཡུར་མི་འདུག་པར་དམངས་གཙོ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཚམ་ལ་
 ཞེན་ནས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པར་གང་ལུང་བྱས་ན་དཀའ་ངལ་དང་།
 གྲ་མ་འབྲིགས་མ་གཏོགས་ཡོད་ཀྱི་མེད་ལུགས་སོགས་ཞིབ་གསལ་
 ལྟག་ཏུ་ལ་བཀྲིན་ཆེ་བར་བྱུང་།

ཡང་ ༡༩༩༣ ལྷ་ཆོས་ཉིན་བོད་མི་མང་གྲྭའི་

འཁུས་དང་བཅས་པའི་ལས་ཀྱི་དེ་ནས་ས་ནས་ཆ་སྒྲིམས་ཐོན་ཤིང་
 དགོངས་དོན་ལྷ་འབྲེས་ཀྱི་གར་ལ་ཐོག་ཏུ་མཐུན་སྒྲིམ་གནས་ཚུལ་
 དང་འཆོམས་པའི་ཡུག་བཞེས་བསྐྱར་འོས་ཅི་མཆོས་བསམ་གྲུབ་
 ཞིབ་བསྐྱར་བྱས་དོན། རྒྱལ་ཡོངས་མི་མང་འཁུས་མི་ཆོགས་
 ཆེན་གནས་སྐབས་དངོས་སུ་ཆོགས་ཐབས་མེད་ཀྱང་། ད་ཡོད་
 ཆོས་ལུགས། ཆོས་གསུམ་དང་བཅས་པའི་བོད་མི་མང་གྲྭའི་
 འཁུས་ཀྱི་སྒྲིག་འཁུགས་འདིས་ལྷ་འབྲེས་ཀྱི་ཡོངས་ཆོགས་ཆེན་
 དང་། རྒྱལ་ལས་གཅིག་འཁུས་ཀྱི་འཁུར་འགན་ལེན་ཀྱི།
 འཁུས་མིའི་ལ་དུས་གནས་སྐབས་ལོ་གསུམ་དེ་གནང་ཀྱི། བཞུང་

མང་བདེ་དོན་གཤམ་ཆེའི་ཚོགས་འདུ་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྐབས་ཕྱགས་
མཐའི་སྒོ་དེ་སྒྲུབ་པའི་ནས་བསྐྱེད་པའི་གནས་པའི་འབྱུང་མེ་ཟུར་
འབྱེར་རྣམས་ནས་སྒྲིལ་བའི་པས་མ་འཆར་སྐྱབ་གསལ་ལྟ་རྒྱུ་དང་།

འཆར་འཕར་ཚོགས་འདུ་ཁག་ལ་ལས་ཁུངས་ཆེ་
ཡའི་འགོ་འཛིན་ལས་བྱེད་རྣམས་ནས་ལས་དོན་སྒྲུབ་གསལ་དང་།
བསམ་འཆར་ལྟ་བུ་ལས་མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་བོད་མི་མང་སྤྱི་
འབྱུང་རྣམས་ནས་ཅུ་ཁྲི་མས་གཞི་བརྒྱུད་མང་མོས་གནང་རྒྱུ་
ཡོད་ཆོད་ལ་ཚོག་མཆན་སྤྲུལ།

སྐབས་འདིར་སྤྱི་འབྱུང་སྐྱབ་ཁང་ཟུར་དུ་མེད་
ནང་ཚོགས་འདུའི་སྐབས་སུ་ཚོགས་གཙོའི་འགན་འཁུར་བཞེས་
མཁུ་ཚོགས་གཙོ་བཤེས་གཞོན་གཉིས་ཡོད་པ་གནང་།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༥ ལོར་མི་མང་གཞུང་གསར་
བའི་ལས་བྱེད་ཁོངས་སུ་གཞུང་མྱིང་བའི་ལས་བྱེད་སྒོ་ཡོད་
རྣམས་ཀྱི་གོ་མིང་ཇི་ཐའི་ཟེར་བ་སྐོབ་ས་དེར་དུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་
དང་མི་འཚམས་པའི་གོ་མིང་ཇི་ཡོད་རྒྱུ་ནས་ནས་ཕྱིར་བསྐྱེད་བསྐྱུངས་
པའི་གསལ་བསྐྱབས་གནང་།

ཆོས་ལུགས་ཆོལ་གསུམ་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་འབྱུང་
རྣམས་ནས་གང་ཅིའི་ལེགས་ཆའི་ཆེད་སྒྲུབ་གསལ་འཆར་ཡུལ་

དཔེས་པོ་ནི། ༡༦༤ ལྷ་ཚེས་ནས་བཟུངས་པོད་མིའི་སྒྲོད་
 ལྷ་ར་ཚེ་ཁག་རྣམས་ལ་ཚེལ་གསུམ་མི་མང་གི་སྐྱེཾ་བ་ལྷ་ར་འབྱུང་མི་
 གསུམ་རེ་ས་ཁུལ་དེ་གའི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་འོས་འདེམས་བསྐོས་གནས་
 ལྷ་ལ་བ་རྣམས་དོན་གཅོད་ལས་རོགས་ཀྱི་མིང་འཁུར་ཐོག་ལས་དོན་
 བྱ་སྒྲོད་དང་། འཕོ་ལོན་བརྗེ་མཚམས་སོགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་གཏན་
 འཕེབས་མཛད།

གྱི་འབྱུང་སྐབས་གཉིས་པ་ནས་བཟུངས་ཚེལ་ཁ་རེ་
 བས་གྱི་འབྱུང་ཁྱེད་རེ་འཕར་སྒྲོབ་དང་། ཚེ་ཁྲིམས་འབྱུད་ཅོ་
 གོང་ས་ སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་ཚེ་མ་རིག་དང་
 ཚེ་རིག་གང་ཏུང་ལ་མཁས་པ་འི་མི་གཅིག་བསྐོས་འཛུགས་བསྐྱེད་
 གྱི་གསལ་བ་ལྷ་ར་བསྐོས་སྐྱེལ་གནང་།

དེ་པན་པོད་མི་མང་གྱི་འབྱུང་རྣམས་ལས་ཁུངས་
 ཁག་ནང་ཆ་བགོས་ཀྱི་བཞུགས་པ་འི་ཉམས་སྤྱོད་རིམ་གསལ་གྱུང་
 ལྷ་བས་ད་ཆ་གྱི་འབྱུང་རང་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་བསལ་འགན་དབང་
 འཛིན་སྤྱོད་ཆེད་སྐྱབ་ཁང་བྱར་འཛུགས་བྱས་དཔེ་བཀའ་སྤྱོད་གྱི་
 པོར་སྒྲོབ་པ་བཞིན ༡༦༥ ལྷ་ཚེས་ཉིན་པོད་མི་མང་གྱི་

འབྱུང་སྐྱབ་ཁང་བྱར་དུ་དབུ་ཚུགས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་གསལ་
 བསྐྱགས་གྱུང་བསྐྱེདས།

ལྷ་མོགས་འདིར་མོགས་གཙོ་བཤེས་གཞི་གཉིས་
 དགོས་པ་ཤི་འབྱས་མང་མོས་ཀྱིས་འོས་ཐོབ་འཆར་ཕྱལ་ཕྱལ་རྟགས་
 ལྷལ་བའི་མོགས་གཙོ་གཉིས་ལ་བཀའ་བློན་དང་འདྲ་བའི་མཆོན་
 གནས་དང་། ཤི་འབྱས་བྱིངས་རྣམས་ལ་བཀའ་བློན་ལས་རྟོ་
 དང་འདྲ་བའི་མཆོན་གནས་ལྷལ།

དེ་ལྷོན་བོད་གཞུང་ལྷ་ཁང་མ་ལག་ཁོངས་གཏོགས་
 དང་བཅས་བའི་ལས་དོན་ཁོལ་འབྱས་སྐད་ཤི་འབྱས་རྣམས་དང་།
 བཞུགས་སྐར་དུ་ཡོད་བའི་ལས་ཁྱེད་ཆེ་ཕྱ་བཅས་ནས་སྐྱུག་དེའི་
 མཆོན་ལས་བསྐྱེམས་མོགས་འདྲེ་གནང་ལུས་དེ་དག་ ༡༩༦
 ལོན་པ་བརྒྱུད་སྤྱོད་མ་ཐའི་གཞིས་འགོ་བདེ་དོན་དང་། ས་
 ཁྱལ་སོ་སོ་འོ་མི་འབྱས་བཅས་ཡོད་བའི་ལོ་འཁོར་མོགས་ཆེན་དེ་
 གནང་རྒྱུའི་འཆར་ཕྱལ་བཀའ་འཁོལ་དགོངས་དོན་ལྟར་གཏན་
 འཁེབས་མཛད་པ་དང་། ལོ་དེར་བོད་མི་བཅོམ་བྱེད་བའི་
 ཁོངས་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་གསར་འབྱས་ཁག་དང་། བཅོམ་གཞིས་
 འབྲོག་གསུམ་གྱི་ལུས་འབྲས་རི་ཐོན་གྱི་འབྲེམས་སྤྱོད་ཆེན་མོ་
 ཐེངས་དང་བོད་གནང་།

ཤི་ལོ་ ༡༩༧༣ ལོར་ཨ་རི་སི་ཁུལ་གནས་
 འཁོད་བོད་མི་རྣམས་ནས་དྲངས་བས་ཁུར་དུ་སྤངས་ཏེ་བོད་དང་

34

ཚེས་ལྷན་གྱི་ཐང་ཀའི་བཀོད་སྒྲིག་ལོག་པོར་མི་འདུ་སྡེར་ལ་གནས་ཁག་
 བར་བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་གྱི་ཚེས་ལྷན་ཁྱེད་ཁག་དག་
 བཅུ་ལྟེན་ལོར་པོད་པ་དང་། ཚེས་མི་གྲངས་ ༥༠༣ པོད།
 དེར་བཞེན་སྒྲོལ་པོད་ས་ཁུལ་སྒྲུབ་འབྲུག་རྣམས་མང་གོས་པ་ཕྱིར་
 བཟུ་གནང་།

༡༩༧༥ ཟླ་ཚེས་ པོད་ཀྱུལ་ལོ་ ༣༡༠༠

འཁོར་བའི་དུས་སྒྲོལ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་སྒྲུབ་གནས་ལོག་ལས་ཚེས་
 སྐབས་ཤིང་ཞེས་རྣམ་འདྲེན་ ༧ གོར་ས་ ༧ སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་
 མཆོག་ཆོས་གསུམ་བོད་དེགས་ཐམས་ཅད་དམ་ཆོག་ལར་རྒྱ་
 བོད་ཕུ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་བའི་བོད་ཀྱུལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཤིང་ཕྱུང་
 བའི་ས་གྲིང་འདུ་འབྲེན་ཆེན་པོར་སྐུ་མཆོས་མང་བཀུར་མངའ་གསོལ་
 བ་ཟེངས་བསྐྱོད་དང་འབྲེལ་བོད་འབངས་རྣམས་འབྲུལ་ཕུན་ཀློབ་
 ཏུ་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་དང་
 བཀུར་ཆོག་མཆོས་ཆེན་པོའི་ལྷགས་ཆོས་གསུམ་དང་བཅས་པའི་སྐུ་
 འབྲུག་ཕུན་ཆོག་ས་ནས་དགའ་དད་ཕུས་སྐྱོལ་པོའི་འགུལ་ལས་
 བྱས།

སྐབས་དེའི་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱེམས་ཆོག་ཆེན་དང་

སྐབས་བསྐྱུར་འབྲེམས་སྒྲོལ་ཀྱུས་ཁོངས་གཉིས་པ་བསྐྱུངས།

ལྷ་མ་དེ་དག ༡༧༥ ལོ་ནས་བཟུངས་ཆེས་མཐོའི་རྒྱལ་ལས་
 ཆོ་གས་འདུ་ནས་གནང་རྒྱུ་རྒྱལ་ས་གནས་འབེལ་བ་ལྟར་དང་ཕ་ཆེས་
 ཆོ་གས་འདུ་གནང་ཕྱོགས་དང་། ལྷ་མ་ཁང་ཁག་ནས་ལོ་འཁོར་
 ཆེས་མཆོམས་བཟུང་ཕྱོགས་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་ཡང་གསལ་དུ་
 གནས་འབེལས་གནང་།

༡༧༦ ལོར་ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱེམས་ཆོ་གས་
 ཆེན་ཐེངས་ཐོག་བཀའ་བསྐུར་བྱུང་བ་ལྟར་། ཕྱི་རྒྱ་ཆོས་ཉིལ་བོད་
 ཆོས་ཤིན་གཉིས་ལྷན་རུང་དབང་དམངས་གཙོའི་དུས་ཆེན་བཙུགས་
 མཐོང་རྒྱུ་གནས་འབེལས་ཀྱིས་དཔུང་དང་ཕྱོགས་མཐོའི་ལས་
 ཁུངས་ཁག་གི་ལས་བྱེད་ནམས་གཞུང་འབྲེལ་དཔུང་མེད་གནང་
 རྒྱུ་འགས་ལ་བསྐྱབས་གནང་ཡོད།

༡༧༧ ལོར་ ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱེམས་ཆོ་གས་
 ཆེན་དང་རྒྱལ་ས་བསྐུལ་དཔུང་དང་ཕྱོགས་མཐོའི་རིས་མེད་ཆོས་
 ཤེད་ཐོན་ཁག་དང་། བཟོ་གཞིས་འབྲོག་གསུམ་མོགས་བོད་
 མིའི་གནས་སྤངས་འདུ་པར་གྱི་ལམ་ནས་འབྲེལ་ས་སྤོལ་ཐེངས་
 གསུམ་པ་དེ་གནང་།

ཕྱི་འབྲུག་རྒྱལ་ས་རྒྱག་པའི་དུས་ལུ་ཆོས་བརྒྱུད་ཕྱི་
 མཆོངས་སྤྱད་གཡུང་རྒྱུད་འོན་ཀྱི་ཆོས་འབྲུག་ ༡༧༧ ལྷ་

ཆོས་ནས་བཟུངས་གསར་བསྐྱེ་བཟུངས།

ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱེས་ཆོགས་ཆེན་ཆེད་སྐབས་

སྐབས་འཕྲུལ་བུར་བ་རྒྱུ། ཆོས་མཐོང་ཆུན་ལས་སྐྱེ་ཆོགས་

ནས་ ༡༥། རྒྱ་ཆོས་ཉིན་འཆར་ཕུལ་ཕུག་ཆགས་དེན་པོ་ཆོད་

དགོངས་དོན། བཀའ་སློབ་རྣམ་པའི་མཛོད་འཁུར་དུས་ཕུག་

ཐད་དམ་ཕུལ་ཁུས་པའི་ཉིན་མོ་ནས་བཟུངས་ལོ་ལྟེན་རིང་གནང་རྒྱ་

དང་། ལས་འཁུར་རྫོགས་ཐེན་པའི་བཀའ་སློབ་གང་ཞིག་སྤར་

ཡང་བསྐྱོ་གཞག་དང་། ལོ་དུས་མ་རྫོགས་གོང་འཕོ་འཁུར་

དམ། ཡང་ན་ཕྱིར་འཐེན་གནང་སྒྲིལ་མཆིས་པེ་ཤེས་གཟེན་

དབྱེད་གནང་རྒྱ་གཏུག་འབེབས་མཛོད།

ལོ་འཁོར་དེའུ་ཆོས་ཆོགས་ཆེན་ཕྱི་རྒྱ་ཆོས་ནས་

གནང་ཁུས་དེ་དམ། ༡༥། ལོ་ནས་བཟུངས་ཕྱི་རྒྱ་ཆོས་ནས་

དེའུ་ཆོས་ཆོགས་འདུ་བཟུངས་རྒྱ་དང་། ལས་ཁུངས་འག་

གི་ཆོས་མཚམས་ཕྱི་རྒྱ་ཆོས་ནས་ཆོས་སྐྱོ་རྒྱ་བཅས་ལག་ཏུ་

འབེབས་གནང་།

༡༤༧ ལོ་ནས་ ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱེས་

ཆོགས་ཆེན་དེར་བོད་གཞུང་མང་ལོ་འཁོར་ཕྱི་རྒྱ་ཆོགས་ཆེན་

ཞེས་སྐྱེ་གཞི་གཏུག་འབེབས་དང་འབྲེལ་ལོ་སྤར་ཆོགས་ཆེན་མ་

དགོས་པར་ལོ་གཉིས་དེའི་མཚམས་ཚིགས་ཆེན་ཐངས་དེ་གནང་
ཏུ་བཅས་གཏམ་འབེབས་མཛད།

དེ་བཞིན་ཆེས་མཐོའི་རྒྱལ་ལས་ཚིགས་འདུའི་སྒྲིག་
གཞིར་ཡང་ལོགས་བཅས་གཏམ་འབེབས་ཞུས།

༡༧༤ ལོ་ནས་བཟུང་བོད་རིགས་གཞིན་ལུང་
སྤུང་ཚིགས་ནས་སྤྱི་འབྲུག་འོས་བསྐྱུ་གནང་ཕྱོགས་ཚེལ་གསུམ་
ས་སོམ་ཡན་པར་ཆེལ་གསུམ་འོས་འོག་མཉམ་བསྐྱུ་གནང་རྒྱུ་
དགོས་པས་ཆེ་སྒྲིལ་ལུ་སྤུང་རིམ་ལུ་ལ་བཞེན་ ༡༧༥ ལོར་
ཆེས་མཐོའི་རྒྱལ་ལས་སྤུང་ཚིགས་ཐོག་བཀའ་བསྐྱུར་ཕྱིས་སྐབས་
བརྒྱུད་པའི་འོས་བསྐྱུ་གཞིན་ལུང་སྤུང་ཚིགས་ཀྱི་བསམ་འཆར་
ཞུས་པ་ལྟར་གནང་རྒྱུར་མང་མོས་ཐག་གཅོད་བྱུང་སྤྱི་ཆེལ་གསུམ་
སྤྱི་འབྲུག་འོས་བསྐྱུ་མཉམ་སྐབས་བརྒྱུད་རྒྱུར་བཅོས་སོང་བའི་
གསལ་བསྐྱུ་གསལ་དུས་འདེམས་བསྐྱུ་སྤུང་ཚིགས་ནས་བསྐྱུར་ས་
པར། མདོ་སྤྱོད་མི་མང་གི་ཕྱོགས་ནས་སྤྱི་འབྲུག་འོས་བསྐྱུ་
གནང་ཕྱོགས་སྤྱར་ལམ་ལྟར་ལོགས་པའི་བསམ་ཚུལ་རིམ་བྱུང་ལ་
བསྐྱུར་དུ་བཀའ་བསྐྱུར་གནང་སྤྱི་སྤྱི་འབྲུག་སྐབས་བརྒྱུད་པ་འདི་
འོས་བསྐྱུ་ཆེན་མོ་ཐངས་གཅིག་གིས་འབྲུག་རྒྱུར་དེ་ཐོག་ཕྱག་རྒྱ་གསལ་
རིམ་ལོ་ཆེ་སྤྱི་སྤྱུལ་དགོངས་དེའི་གནང་ཏུ་བྱས་གཏམ་འབེབས་པ་

མ་ཐང་། ཡུངས་ཚོང་ཀྱང་རྒྱུ་ལ་བསྐྱུས་གནང་ཤོས་གནང་ཡོད།

༡༧༥ ལྷ་ཚོས་ནས་ ༡༧༥ ལྷ་ཚོས་བར་

དུས་ལུག་ལོ་གཅིག་གི་རིང་པོར་མིའི་བདེ་བ་དོན་ལ་ཐབ་ཚོང་ཀྱི་གཞི་
བརྟེན་ལོགས་པར་རྒྱུགས་པའི་ལོ་ཅིར་ལྷ་འཁོར་བའི་དུས་དཔལ་ལོ་
གཅིག་གི་རིང་བཅི་ལྷང་གནང་བ་དང་། དེའི་པོངས་རྒྱ་ལ་རྒྱུ་
ས་ལྷི་ལོར་འབྲེལ་ས་སྟོན་ཆེན་པོ་ཐངས་པའི་པ་དེ་རྒྱུགས་པ་ཡིན།

༡༧༥ ལོར་ལྷི་འབྲེལ་ས་ལྷ་ལས་དཔུ་པའི་པོངས་ལྷ་ལོ་

ལྷོར་དུས་འདེམས་བསྟོ་སྟོན་ཆོས་ས་ནས་ལ་བསྐྱུས་པ་བསྐྱུས་པ་
བར། ལྷར་ཡང་མདོ་སྟོང་མི་མང་གི་པོངས་ནས་ལྷར་ལས་ལྷར་
ལོགས་ཆ་ཆེ་བའི་བྱ་སྟོང་རིམ་ལྱུང་བཅས་པ་བརྟེན་པ་སྟོན་པོང་
བཀའ་སྟོང་ལོགས་དགོངས་ལྷར་པོང་མི་མང་སྟོང་འབྲེལ་ས་ནས་
ནས་གཙོ་སྟོང་གིས་ཆོས་གསུམ་མི་མང་ཁྱུངས་པོ་པོ་པོ་ཆོས་ས་མི་
དང་། གཞིན་ལུང་ཆོས་ས་མི་ པོང་ནས་གསུམ་ལྷོར་
བཅས་ཆོང་འཛོལ་ས་པས་མ་གྲོས་ཞིག་ལྷར་བཟུངས་པའི་མཐའ་
མའི་ཐག་གཅོང་དུ། ལྷི་འབྲེལ་ས་ལྷ་ལྷོར་ལྷོ་ལོགས་སྟོང་ལྷོ་
ལྷོར་པའི་དུས་སྐབས་མ་ལྷོར་བར་ ཡ་གོང་ས་ ཡ་སྐྱུངས་མ་གོན་
ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་ལོ་ཤེས་དཔྱིངས་དཔྱིང་ལྷིས་བསྟོ་གཞིགས་སྐྱུགས་
ཆེ་ཆེ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ལས་འབྲུམ་ལུག་ཚོང་ཀྱང་པོ་སྟོ་བར་

རིང་གཏོང་མཛོད་འགྲུ་མཆིས་མིན་པེ་ཤེས་དབྱིངས་དབྱིང་ཡོང་
 བ་ཞེས་བྱས་པོངས་ནས། སྤྱི་འབྱུང་སྐབས་བཟུང་བ་འདི་ཡོ་
 གཉིས་འཕར་འགྲུངས་གནང་སྟེ། དེ་ནས་བརྒྱུངས་སྤྱི་འབྱུང་གི་
 ལས་ལུན་པོ་སྤྱར་ཐུགས་གཏན་འཁེལ་བའི་ ༡༧༥༥ ཟླ་ཆོས་
 ཉིན་ཡོངས་བྱུང་གསལ་བསྐྱབས་སྤྱུལ་བ་དང་།

༡༧༥༥ ཟླ་ཆོས་ བོད་ཆོས་སྤྱི་དགཉིས་ལྷན་
 དམངས་གཙོའི་གཞུང་དབུ་བརྟེན་ནས་ལོ་ཉེར་སྤྱི་འཁོར་བའི་དུས་
 ཆེན་ཉིན། བོད་ཆོས་སྤྱི་དགཉིས་ཡོངས་གི་མངའ་བདག་སྤྱི་མོར་
 ལ་ཤོང་ས་ ལ་སྐབས་མཐོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ ལ་ཞབས་པོ་མཐོན་
 བར་འཁོར་དེ་གཤམ་སྟོབ་ཐབ་ མེས་སྤྱི་སྤྱི་བ་དགཉིས་ཆེན་དང་།
 ཆོས་ལུགས་ཆོས་གསུམ་དང་བཅས་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྱུང་
 ལྷན་ཆོགས་ནས་གཞིས་ཁྱེས་བོད་མི་ཡོངས་གི་ཆབ་བྱས་ཏེ་བཀྱིན་
 གནང་རམ་སྤྱད་རིན་ཆེན་དང་གཉིས་ལས་བསྐྱབ་པའི་བོད་དམངས་
 གཙོའི་གཞུང་གི་རྒྱལ་རྒྱལ་སྤྱི་ལུགས་ལམ་བུ་སྤྱུས་པ་བཅས་།
 དེ་ནས་བརྒྱུངས་དམངས་གཙོའི་དུས་དྲན་འདི་བཞིན་གཞུང་འབྲེལ་
 མཛོད་སྟོར་གཏན་འཁེལ་སྤྱུར་བ་ཡིན།

དེ་དང་དེ་འདྲའི་སྤྱི་འབྱུང་སྐབས་དང་པོ་ནས་
 བརྒྱུངས་སྐབས་བཟུང་བའི་བར་བོད་དམངས་གཙོའི་གཞུང་གི་

ལམ་ཕྱི་ལ་ལ་རིམ་བཞིན་ཉམས་སྤྱོད་རིམ་བསགས་ཀྱིས་ལེགས་ཆའི་
 ལྷུང་བཅོས་བཅང་ཡོད་པ་དང་། ལྷེ་འབྱུང་གི་གྲངས་འབོད་པ་
 ལྷུང་བལྟས་ལེགས་བཅོས་གནང་འོས་ཀྱང་སྐབས་ལྷུང་གནང་ཡོད།
 ད་དྲུང་ལེགས་སྤེལ་ཉེས་འགོག་གི་སྐབས་བབས་ལེགས་བཅོས་གནང་
 འོས་གནང་ལྷུ་བཅས་ཡིན།

མོད་མེ་མང་ཕྱི་འཁུངས་སྐྱེ་བ་ལྟར་པོ།

- ༡༥ དཔེ་ལྷན་པ་ཕྱི་འཁུངས་མེད་ཕྱི་ཕྱོད་ལྟར་ལྷན་ལ།
༡༦ ལྷོ་མེ་ཕྱི་འཁུངས་ཀྱི་ལྷན་པ་ལྟར།
༡༧ བཀའ་བཀུར་ཕྱི་འཁུངས་ལ་ཕྱོད་ལྷན་ཀྱི་ལྷན་པ་ལྟར་ལོ་ལྷན་པ།
༡༨ ལྷན་པ་ཕྱི་འཁུངས་ཀྱི་ལྷན་པ་ལྟར་ལྷན་པ་ལྟར།
༡༩ དཔེ་ལྷན་པ་ཕྱི་འཁུངས་ལྷན་པ་ལྟར་ལྷན་པ་ལྟར་ལྷན་པ་ལྟར།
༢༠ ལྷན་པ་ལྟར་ལྷན་པ་ལྟར་ལྷན་པ་ལྟར་ལྷན་པ་ལྟར།
༢༡ དཔེ་ལྷན་པ་ལྟར་ལྷན་པ་ལྟར་ལྷན་པ་ལྟར་ལྷན་པ་ལྟར།
༢༢ ལྷན་པ་ལྟར་ལྷན་པ་ལྟར་ལྷན་པ་ལྟར་ལྷན་པ་ལྟར།
༢༣ ལྷན་པ་ལྟར་ལྷན་པ་ལྟར་ལྷན་པ་ལྟར་ལྷན་པ་ལྟར།
༢༤ ལྷན་པ་ལྟར་ལྷན་པ་ལྟར་ལྷན་པ་ལྟར་ལྷན་པ་ལྟར།
༢༥ ལྷན་པ་ལྟར་ལྷན་པ་ལྟར་ལྷན་པ་ལྟར་ལྷན་པ་ལྟར།
༢༦ ལྷན་པ་ལྟར་ལྷན་པ་ལྟར་ལྷན་པ་ལྟར་ལྷན་པ་ལྟར།
༢༧ ལྷན་པ་ལྟར་ལྷན་པ་ལྟར་ལྷན་པ་ལྟར་ལྷན་པ་ལྟར།
༢༨ ལྷན་པ་ལྟར་ལྷན་པ་ལྟར་ལྷན་པ་ལྟར་ལྷན་པ་ལྟར།
༢༩ ལྷན་པ་ལྟར་ལྷན་པ་ལྟར་ལྷན་པ་ལྟར་ལྷན་པ་ལྟར།
༣༠ ལྷན་པ་ལྟར་ལྷན་པ་ལྟར་ལྷན་པ་ལྟར་ལྷན་པ་ལྟར།



སྐབས་དང་པོའི་བོད་མི་མང་སྡེ་འབྲུས་
 རྣམ་པའི་འདྲ་པར།

བོད་མི་མང་པོའི་འཐུས་སྐད་པ་གཉིས་པ།

- [illegible]



སྐུ་བཅའ་པུ་ཉི་མ་པའི་བོད་མི་མང་སྡེ་འཐུས་
 རྒྱུ་པའི་འདུ་པར།



སྐུ་བཅའ་ལྟུང་པའི་བོད་མི་མང་སྡེ་འཐུས་
 རྒྱལ་པའི་འདུ་པར།

ཕྱི་འབྲུག་སྐབས་བཞི་པ།

- ༡༩ ཚེགས་པ་ཚོ་བཟེས་པ་སྐྱུ་ལྷ་མ་ཉི་མ་བཟང་པོ།
- ༢༠ ཚེགས་པ་ཚོ་བཟེས་པ་རྩེ་རྩེ་ཚོ་དབང་འབྲིན་ལས།
- ༢༡ དགེ་ལུགས་ཕྱི་འབྲུག་སྐོབ་ཟང་དཔལ་འབྱོར།
- ༢༢ བཀའ་བརྒྱད་ཕྱི་འབྲུག་འབྲུག་ཆེན་ཐུབ་ཤུལ་རག་དབང་བདེ་ཆེན་
- ༢༣ ས་སྐྱུ་ཉི་ཕྱི་འབྲུག་ཕྱི་ཕྱིར་ཞབས་དྲུང་འཛིགས་མེད་རྒྱལ་མཚན།
- ༢༤ དབྱུག་པ་ཚོར་ཕྱི་འབྲུག་གྲ་ཕྱི་ཕུན་རབ་པ་སྐོབ་ཟང་དར་རྒྱས།
- ༢༥ ས་སྐྱུ་རྩེ་བཙུན་འཆི་མེད།
- ༢༦ རྒྱལ་ཚེ་དེ་མིང་ཅ་ཕུ་ཆོ་དབང་དེན་ཆེན།
- ༢༧ སྐྱིད་ཐོང་མོར་བུ་ཆོ་དེང་།
- ༢༨ མདོ་སྐྱོད་ཕྱི་འབྲུག་སྐྱེ་དགེ་ཕུ་མ་དེན་ནམ།
- ༢༩ ལེ་ཐང་ཨ་འབྲུག་ཚང་རྩ་མགོན་ཆོས་སྐྱིད།
- ༣༠ རྒྱལ་ཐང་པ་འཆེན་ཐུག་མཛོད་ཐུབ་བསྐྱེད་དགེ་ལེགས།
- ༣༡ མདོ་སྐྱོད་ཕྱི་འབྲུག་དེབ་ཀོང་ཨ་ལག་འཛིགས་མེད་རྒྱུན་ཐུབ།
- ༣༢ ཚོ་མོ་པལ་པ་ཆོ་དེང་།
- ༣༣ སྐྱུ་མ་ཆོར་དགའ་བ་དབྱུངས་སྐྱོལ།
- ༣༤ མགོན་པོ་བཀྱིས་བཙུག་ལ་བསྐྱོག་ཞག་སྐྱལ།



སྐུ་བཅའ་བཞུགས་པའི་བོད་མི་མང་སྡེ་འཐུས་

རྒྱལ་པོའི་འདུ་པར།

ཕྱི་འབྲུག་སྐབས་ལྟ་བུ།

- ༡༥ ཆོགས་གཙོ་བོས་པ་ཏེ་མོར་ཆོད་བར་འཕྱེན་ལས།
- ༡༦ ཆོགས་གཙོ་བོས་ཆོན་པ་དེ་བ་ཀོང་ལ་ལག་འཛིན་པ་མེད་ཕྱུག་ཕྱུག།
- ༡༧ དཔེ་ལུགས་ཕྱི་འབྲུག་ཀྱུལ་རོང་ལུགས་སྒྲིང་དག་འབྲུང་གྱི་བཟང་ཆོས་ལྟོན།
- ༡༨ རྒྱུ་མེད་ཕྱི་འབྲུག་རྒྱུ་ལ་རིག་འཛིན་ཆོས་ཀྱུལ།
- ༡༩ བཀའ་བཀུར་ཕྱི་འབྲུག་གྱི་ལྟོས་མཐར་ཕྱིན།
- ༢༠ ལ་སྐྱེ་ཕྱི་འབྲུག་ཆེ་བ་དོར་འག་དབང་བཟང་པོ།
- ༢༡ དཔུས་གཙོ་ཕྱི་འབྲུག་གཞིས་ཆེ་རི་ཁ་གྱི་བཟང་བསྟན་འཛིན།
- ༢༢ འབྲི་གུར་དཔེ་བསྟེན་ཆོས་སྟོན།
- ༢༣ བ་ཕྱི་ཕྱེད་རབ་པ་གྱི་བཟང་དར་ཀྱུལ།
- ༢༤ ལ་སྐྱེ་མ་གོན་པོ་དོ་རྩེ།
- ༢༥ མ་དོ་སྟོང་ཕྱི་འབྲུག་འབང་ལ་ཁ་སྐྱུ་ལ་སྐྱེ་བྱུ་བ་བསྟན་དོ་རྩེ།
- ༢༦ རྟེན་པོ་འདྲུ་ཆེན་ཐུབ་བསྟན་ནམ་ཀྱུལ། {ཆོད་བར་འཕྱེན་ལ་ག་གོ་དོ་རྩེ་ས་}
ཆོད་གཙོ་བོས་པ་ཏེ།
- ༢༧ བར་ཆེན་བསྟེན་ལས་པ་ཆེ་རིང་ཆོས་སྟོན།
- ༢༨ མ་དོ་སྟོང་ཕྱི་འབྲུག་གྲུ་བར་འཛིན་པ་མེད་ཀྱུ་མ་ཆོ།
- ༢༩ ར་པ་བཀུར་འདྲུ་ལ་སྐྱེ་གྱི་བཟང་ཐུབ་བསྟན།
- ༣༠ ཀྱུ་ལ་རོང་འབང་ཁམས་བཀྲིས་སྐྱིད་བཅས་ལ་བསྟོན་གཞན་ཀྱུལ།



སྐུ་བཅའ་ལྷ་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་

རྒྱལ་པའི་འདྲ་པར།

ཕྱི་འབྲུག་སྐབས་དྲུག་པ།

- ༡༥ ཚོགས་གཙོ་བཤེས་པ་རེབ་གོང་ཨ་ལ་ག་འཛིགས་མེད་ལྷན་ཁྲུབ།
- ༡༦ ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ་ག་ཕྱི་ཕུན་རབ་པ་སྒྲིབ་བཟང་དར་རྒྱལ།
- ༡༧ དག་ལྷན་ཕྱི་འབྲུག་རྒྱལ་རོང་དག་འབྲུང་སྒྲིབ་བཟང་ཚོས་ལྷན།
- ༡༨ རྒྱུ་མའི་ཕྱི་འབྲུག་ཚེ་རིང་རྒྱལ་མཚན།
- ༡༩ བཀའ་བརྒྱད་ཕྱི་འབྲུག་སྐ་ཨ་མ་དབྱངས་སྒྲུལ་སྒྲུ།
- ༢༠ ས་སྒྲིབ་ཕྱི་འབྲུག་ཚེ་གདོང་རག་དབང་བཟང་པོ།
- ༢༡ གཡུང་རྒྱུང་བོལ་ཕྱི་ཕྱི་འབྲུག་སྒྲེ་དག་གཡུང་རྒྱུང་རྣམ་རྒྱལ།
- ༢༢ དབྱུག་གཙང་ཕྱི་འབྲུག་ཀ་ལ་དགོན་ཁར་དེ་རྒྱེད་ལྷན་འདུལ།
- ༢༣ རྩ་བཀ་ཀུན་བཟང་དཔལ་འབྱོར།
- ༢༤ འབྲི་གུང་དག་བསྐྱེན་ཚོས་སྒྲིབ།
- ༢༥ མདོ་སྒྲོད་ཕྱི་འབྲུག་བྲུང་པོ་རི་ཆེན་ཚེ་རིང་།
- ༢༦ ཁེ་མདོ་རྒྱ་མཚོ་སྒྲིང་དག་ལྷན་བསྐྱེན་འབྲུང་གནས།
- ༢༧ འབའ་ལ་ཁ་སྒྲུལ་སྒྲུ་ལྷན་བསྐྱེན་དེ་རྒྱེད།
- ༢༨ བའ་ཆེན་བསྐྱེན་པ་མེ་རིང་ཚོས་སྒྲིབ།
- ༢༩ མདོ་སྒྲོད་ཕྱི་འབྲུག་ཉེར་ཚང་སྒྲིབ་བཟང་བསྐྱེན་འཛིན།
- ༣༠ བདེ་སྒྲིད་སྒྲོལ་དཀར།
- ༣༡ ཆབ་ཚོ་སྐལ་ལྷན་བཅས་ལ་བསྐྱོ་གཞག་སྒྲུལ།



སྐུ་བཅའ་ལྷན་པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་

ཆུ་མ་པའི་འདུ་པར།

ཕྱི་འབྲུལ་སྐབས་བརྒྱུད་པ།

- ༡༥ ཚེགས་གཙོ་བཤེས་པ་ཉལ་རོང་རྒྱུ་རྒྱུ་སྐྱེ་བྱེ་བྱེ་སྐྱེ་མཚན།
༡༦ ཚེགས་གཙོ་གཞི་པ་ཀ་ལ་དཔོན་འཕར་ཐོ་ཐོ་དག་འབྱུང་།
༡༧ དག་ལྷགས་ཕྱི་འབྲུལ་བསམ་གཞུང་སྐལ་བཟང་ཡེ་ཤེས།
༡༨ རྩེ་མ་འཕྱི་འབྲུལ་ཚེ་རིང་རྒྱལ་མཚན།
༡༩ བཀའ་བརྒྱུད་ཕྱི་འབྲུལ་བྱེད་པས་ཕྱིར་ཚེ་དབང་རྣམ་རྒྱལ།
༢༠ ས་སྐྱེ་ཕྱི་འབྲུལ་ཚེ་གཏོང་དག་དབང་བཟང་པོ།
༢༡ བོ་བོ་ཕྱི་འབྲུལ་སྐྱེ་དག་གཞུང་བྱེད་རྣམ་རྒྱལ།
༢༢ དབྱུང་གཙང་ཕྱི་འབྲུལ་རྩ་བཤ་ཀུན་བཟང་དཔལ་འབྱོར།
༢༣ ལུས་པ་ཚོས་བྲགས་རྒྱ་མཚོ།
༢༤ སྐྱེད་བྱོང་དངོས་བྱུང་ཚེ་རིང་།
༢༥ མདོ་སྐྱེད་ཕྱི་འབྲུལ་ཡེ་ཟང་ཨ་ཟར་ཕོ་རུ།
༢༦ མ་ཕྱིར་དག་དབང་།
༢༧ སྐྱེ་ཕྱི་འབྲུལ་དཔོན་འཚེ་མེད་རྣམ་རྒྱལ།
༢༨ མདོ་སྐྱེད་ཕྱི་འབྲུལ་ཆས་པ་ཨ་ལཤ་སྐྱོ་བཟང་འཇམ་དཔལ།
༢༩ ཆབ་ཚེ་སྐལ་ལྷན།
༣༠ སྐྱེད་རིག་འཇིག་།
༣༡ བདེ་སྐྱེད་སྐྱོལ་དཀར་བཅས་ལ་བསྐྱོ་གཞིག་སྐྱལ།



སྐབས་བདུན་པའི་བོད་མི་མང་སྡེ་འཐུས་
རྒྱལ་པའི་འདུ་པར།



སྐབས་བརྒྱད་པའི་བོད་མི་མང་སྟེ་འབྲུག་
 རྒྱལ་པའི་འདྲ་པར།

བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འགན་དབང་།

ཅ་ཁྲིམས་ལེན་ཏུ་བྱས་པའི་དོན་ཚན་སོ་བརྒྱད་པར། ཁྲིམས་
ལུགས་པ་ཇོ་འགོད་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱའི་འགན་དབང་གསལ་ཡོད་པ་
མ་ཟད། ༤༣ ལྷན་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་འདུའི་སྤྱི་ག་གཞི་གཟིགས་
མཆན་འབྱར་མའི་དགོངས་དོན་ལྟར་བོད་གཞུང་གི་གཡ་ཆེའི་གནས་
ཚུལ་ཚང་མ་བཀའ་བསྟར་ཐག་གཅོད་གནང་ཡུལ་ཆེས་མཐོའི་རྒྱུ་
ལས་ཚོགས་འདུ་དང་། ལོ་འཁོར་སྤྱི་ལུ་ཚོགས་ཆེན། ལོ་འཁོར་
དངུལ་ཅིས་ཚོགས་འདུ་སོགས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་འཆར་འཕར་ཚོགས་
འདུ་ཚང་མའི་ཚོགས་གཙོ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུག་གི་ཚོགས་གཙོ་
གཞིས་ནས་འགན་འཁུར་གཙོ་སྤྱོད་གནང་རྒྱ།

ཚོགས་འདུ་འདི་དགས་ཚང་མར་མཐའ་མའི་
ཐག་གཅོད་ནི། ཅ་ཁྲིམས་དང་། ཚོགས་འདུའི་སྤྱི་ག་གཞི་
དགོངས་དོན་ལྟར་ཚོགས་འདུ་བ་མང་ཆེ་བའི་དགོངས་འཆར་གཞི་
ཅར་བརྒྱབས་ཏེ་ཆོས་ལུགས་ཆོལ་གསུམ་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་འབྲུག་
རྣམས་ནས་མང་མས་ཐག་གཅོད་གནང་རྒྱ་ཡིན།

རྒྱུ་དུ་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ཆེ་སྤྱ་མཐའ་དག་གི་
ཆབ་སྲིད་དང་། འཛིན་སྲོད་གི་མཛོད་སྤྱི་གས་སྤྱོད་ལ་ཞིབ་

འཇུག་དང་། རྟོགས་འབྱོར་དག་ལྟོ་ལོ་བསྐྱར་ལོ་གསུམ་ཕྱེད་པའི་
 འགན་དང་ཕྱར་ཡོད། གཞུང་གི་དགོངས་བཞེས་དང་། མཛོད་
 ལུགས་ལྟོ་ལོ་གསུམ་པར་ཅི་སྒྲུ་ཆེད་མང་ཚོགས་ནས་ཁེས་ཚོགས་ཆེད་
 ལྟོ་ལོ་གསུམ་པར་། རྟོགས་བསྐྱར་ཕྱེད་སྒྲུ་མ་ཟད། བོད་མིའི་
 གནས་ལུ་ཆོང་མར་ཡང་ཡང་འཆོམས་འབྱོར་དང་། ལྟོ་ལོ་གསུམ་
 གནས་སྒྲུངས་ལ་ཞིབ་འཇུག་གིས་དག་ལྟོ་ལོ་བསྐྱར་ལོ་གསུམ་པར་། ལམ་
 འཆར་ལམ་ལྟོ་ལོ་གསུམ་པར་། ཡང་ས་གནས་སོ་སོའི་མི་མང་གི་
 བསམ་ཚུལ་འཆར་ལྟོ་ལོ་གསུམ་པར་དང་། རལ་མེལ་དགོས་རྒྱུས་
 རང་གཞུང་འབྲེལ་ཡོད་སྒྲུབ་པར་སོ་སོའི་དགོས་དོན་ལྟོ་ལོ་གསུམ་པར་
 འབྲེལ་བའི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་དང་། ར་གོང་ས་ར་སྐྱབས་
 མགོན་ཆེན་པོར་ལས་བསྐྱེམས་ར་སྐྱབས་པོར་ཁུ་སྒྲུ།
 ཆུ་བའི་བོད་རང་དབང་ཆེད་ལེན་གྱི་ཆེད་དུ་ལས་
 འགུལ་སྒྲེ་མང་དགོས་རྒྱུས་ལ་མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་གཞི་
 ཆུང་བཟུང་སྒྲེ་སྒྲེ་འབྲིད་ཁུ་སྒྲུ་སོགས་ཡིན།

བཅོམ་ཁྱོལ་བོད་དམངས་གཙོའི་གཞུང་གི་སྒྲིག་འཇུག་ས་ཀྱི་
 གནས་སྒྲུངས་།

ལྟོ་ལོ་གསུམ་ར་གོང་ས་ར་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོར་ཆོག་ནས་ཡང་དག་

བའི་དབྱེ་འབྲིང་ལས་སྒྲིལ་གནང་བའི་འགྲོ་ཆོས་ཀྱི་དགེ་སྒྲུབ་པོ་
 བཀུར་དཔངས་གཙོ་བོ་སྒྲིལ་འདྲིམས་གསར་གཏོད་བསྐྱུངས་པར།
 མང་ཆོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཆོས་པོ་མེ་མང་སྒྱི་འབྱུང་ལོས་ཆོས་ལུགས་
 ཆོལ་གསུམ་དང་བཅས་པ་ཁྱུངས་སོ་སོའི་འབྱུང་མི་འདེམས་བསྐྱོ་
 བྱེད་པ་དང་། ཆབ་སྲིད་འཛིན་སྐྱོང་གི་ངོ་བོ་ཆོས་ལས་བྱེད་
 ཆེ་སྒྲུ་ཆོང་མ་ཆོས་ལུགས་ལྱུང་ཆོན་དང་། རིགས་རྒྱུས་སོགས་
 ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར་རང་གི་ཤེས་པ་ལོ་འབྱོར་ཐང་སྒྲིལ་བསམ་ལ་
 བཞིགས་པའི་བསྐྱོ་གཞན་གནང་བཞིན་པ་དེ་ལྟར་དང་། བཞི་
 ཅུའི་གལ་ཆའི་གནས་དོན་ཐག་གཙོ་བྱེད་པོ་བོད་བཀུར་ཆེས་
 མཐོའི་རྒྱུན་ལས་ཆོགས་འདུ་ལོ་བོད་མི་དཔངས་སྒྱི་འབྱུང་སྒྲུབ་
 ཆོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་གནང་སྒྲེ་ཐག་གཙོ་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ་ལོ་
 དཔངས་གཙོ་བོ་བཀུར་གི་ངོ་བོ་དོན་སྒྲུ་མ་ཆོངས་པ་ཞིག་དེ།
 དེ་བཞིན་ཆབ་སྲིད་དང་འཛིན་སྐྱོང་གང་ཅིའི་སྒྱི་བྱེད་

༥༥ བཀའ་འགྲུབ་སྒྲུབ་རྒྱུ།

༥༦ ཆོས་རིག་སྒྲུབ་ཁང་། ལྷ་པོ་ཁོངས་རིས་མེད་ཆོས་བརྒྱུད་
 ཁག་ལྟའི་དགོན་སྡེ་གསར་འདྲིམས་ཐེན་པ་བྱུངས་དང་། ཨ་
 ར་ཅ་སེ་ཆོས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སྒྲིབ་གཉེར་ཁང་།

༥༧ བའི་སྲིད་ལས་ཁྱུངས། ཁོངས་གཏོགས་སོ་སོམ་གཞིས་ཁག་

ཆེ་ཆུང་ ༣༡ དང་། བཟོ་ཁྱིའི་གཞིས་ཆགས་ཁལ་ ༣༡

ཆགས་གཞི་ཁང་ཁལ་ ༣ བདེ་དོན་ཁལ་ ༡༠ བཅས་

བྱོལ་སྡེ་ཆོན་ཁལ་ ༦༤ ཡོད།

༥༧ འཕེས་རྟེན་ལས་ཁུངས། ཁོངས་གཏོགས་གཏན་འཇགས་

སྡོལ་བྲུ་ཁལ་ ༦ དང་། ཉིན་སྡོལ་དང་། ཡན་ལག་

སྡོལ་བྲུ་བཅས་བྱོལ་བསྡེ་ཆས་སྡོལ་བྲུ་ཁལ་ ༥༦ དང་།

ཡོད་སྡུག་བྲུངས་ ༡༦༥༡༠ དང་། ཆོས་སྡུག་སྡེ་

ཆོན། འཕེས་རྟེན་སྡོལ་གས། འཕེས་རྟེན་པར་ཁང་བཅས།

༥༨ བདེ་སྡུང་ལས་ཁུངས། ཁོངས་གཏོགས་སྡེ་ཆོན་ཁལ་བཞི་

ཡོད།

༥༩ དབལ་འབྱོར་ལས་ཁུངས། ཁོངས་གཏོགས་བཟོ་བྲུ་དང་།

བྱི་ཆོང་ཁང་། ཟས་མཁུལ་ཁང་བཅས་སྡེ་ཆོན་ ༡༥ ཡོད།

༦༠ རྟེན་བསྡུགས་ལས་ཁུངས། ཁོངས་གཏོགས་ཆབ་སྲིད་

ཉམས་ཞིབ་ཁང་། འཕེས་བྱུ་གསར་ཁང་། འབྲུ་པར་ཁང་།

ཡོད་མེད་དང་དབང་གསར་ཁང་བཅས།

༦༡ བསྡོད་བསྡེན་ལས་ཁུངས། ཁུལ་ཁོངས་དབུས་སྡུན་ཆེས་

ཁང་དང་། བཞུགས་པའི་བདེ་ལེགས་སྡུན་ཁང་། དབུས་

སྡུན་ཆེས་ཁང་ཁོངས་སྡུན་དང་ཆེས་བྱི་སྡོལ་གཉེན་ཁང་།

དང་། ས་གནས་ཁག་ཏུ་ཡན་ལག་སྒྲུབ་ཁང་ ༥ དང་།
 གཞན་ཡན་བདེ་ལེགས་སྒྲུབ་ཁང་ཁོངས་ཕྱི་རྒྱལ་ སྒྲུབ་
 བཅོས་སྒྲོབ་གཉེན་ཁང་དང་། ས་གནས་ཁག་ཏུ་ཡན་
 ལག་སྒྲུབ་ཁང་ ༡༧

༧༩ དབུས་སྒྲི་བྱུ་ཆེས་ཞིབ་ཁང་།

༡༠༩ ལས་བྱེད་བདག་གཉེན་ཁང་།

༡༡༩ ཚིགས་རྒྱུད་ཡིག་ཚང་།

༡༣༩ བཀའ་རྒྱུད་ཡིག་ཚང་།

༡༥༩ རྒྱུ་ལི་བོད་གཞུང་སྐྱུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་།

༡༥༩ ཨ་རི་བོད་གཞུང་སྐྱུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་།

༡༥༩ ཡོ་རོབ་བོད་གཞུང་སྐྱུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་།

༡༦༩ རྒྱུ་ལི་བོད་གཞུང་སྐྱུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་།

༡༧༩ རྒྱུ་ལི་བོད་གཞུང་སྐྱུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་།

༡༨༩ བལ་ཡུལ་བོད་གཞུང་སྐྱུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་བཅས་དང་།

དེ་བཞིན་

༡༩༩ རྒྱུ་ལི་བོད་གཞུང་སྐྱུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་།

རྒྱུ་ལི་བོད་གཞུང་སྐྱུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་།

རྒྱུ་ལི་བོད་གཞུང་སྐྱུ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁང་།

३०६ ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

ཡོད་མེད་དཀོན་མཆོད་ལྷ་མོ་ཡོད་པ་འདི་དག་ཡིན།

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

[illegible][illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

मन्त्रः ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

मन्त्रः ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

बेदमये विष्णुसूक्तस्य प्रथमोऽध्यायः समाप्तः ।

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཕྱི་བོ་དཔར་ཡོངས་རྒྱུན་གྱི་མཉམ་འཇུག་ལྟེན་འགྲུབ་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱིས།

॥ वा० व० वि० ॥ १० ॥ ११ ॥ १२ ॥ १३ ॥ १४ ॥ १५ ॥ १६ ॥ १७ ॥ १८ ॥ १९ ॥ २० ॥

[illegible]

མཐར་ཕྱིན་པ་བྱས་དང་། རྟེན་བཞིན། རྒྱ་ཁོན་ལས་འགྲུལ་བ་
སྤྱོད་ཅིང་གཏོང་ཐབས་མེད།

པོད་ཀྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྱེད་པོ་ལས་ལ་པར་སྤྱོད་སྤྱོད་ས་
དང་། པར་སྤྱོད་ཁུལ། པར་སྤྱོད་རྫོང་ཆེན་པ་དུས་ཀྱི་མང་པོར་
བཅང་བ་འདི་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་མི་རིགས་པར་ཉོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་བྱས་ཀྱིས་པར་
སྤྱོད་པོད་ཀྱི་ཐག་གི་པོ་གཏུ་འདུག་ཐབས་འདོད་ཚུལ་གྱི་བྱས་པ་མཆིག་
ཡིན་པ། དཔེར་ན། པོད་ཀྱལ་ཁབ་ཆེན་པོར་པར་བྱས་ཀྱིས་ས་
གཅིག་ལུང་པོད་པར་སྤྱོད་སྤྱོད་ས་ཆེན་པོར་། དཀར་མཛེས་པོད་
རིགས་པར་སྤྱོད་ཁུལ། རང་པོད་རིགས་པར་སྤྱོད་ཁུལ། ཆེ་
པོ་པོད་རིགས་པར་སྤྱོད་རྫོང་ཁེས་ཁབ་གསུམ་ཁྱེད་ཀྱི་མི་རིགས་
ཆེན་གྱི་ཁོངས་སུ་བཅུག་པ་དང་། པོད་ཆེན་པོད་རིགས་པར་སྤྱོད་
ཁུལ་ཁེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐག་ལུང་ཐོན་པོད་ཆེན་པོད་སུ་བཅུག་། ཀལ་སྤྱོད་
པོད་རིགས་པར་སྤྱོད་ཁུལ་དང་། སྤྱོད་པོད་རིགས་པར་སྤྱོད་
རྫོང་ཁེས་ཁབ་གཉིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐག་ཀལ་སྤྱོད་པོད་ཆེན་པོད་སུ་བཅུག་
། པོད་ཀྱིས་ཁུལ་མཆོ་སྤོན་སྤོན་ས་ཁབ་གཅིག་ལ་ཆེན་ཉོད་པོད་ཆེན་
ཁེས་པོད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཁྱེད་ཀྱི་ཐག་ལུང་ཐོན་པོད་ཆེན་པོད་སུ་བཅུག་ས་ཉོད་པོད་
ཁོངས་སུ་ཆེ་སྤོད་པོད་རིགས་པར་སྤྱོད་ཁུལ་དང་། མཆོ་སྤོད་པོད་
རིགས་པར་སྤྱོད་ཁུལ། མཆོ་སྤོད་པོད་རིགས་ཉ་སྤྱོད་པོད་པོད་སྤྱོད་

[illegible]

དམངས་གཙོའི་གཞུང་གི་དོ་བོ་དང་། དགེ་མཚན་ཁྱུང་ཚོས།

[illegible]

68

69

[illegible]

71

སྒྲིལ་དཀར་པལ་ཡུལ་སྒྲིལ་དེའི་གཙོ་ཁྲིལ་གྱི་དྲུང་གཞིན་པའི་ས་
 བསྐྱོད་གཞིན་སྒྲིལ་པོ་དེ་པ་ཤོད། ཅེ་པའི་པོ་དེ་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་
 རམས་དེ་གས་རུས་པོ་མོ་དེ་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཆ་སྐྱོན་ཆོང་མེན་སྒྲིལ་
 པའི་ས་ཀྱི་བསྐྱོད་གཞིན་སྒྲིལ་ལུས་སྒྲིལ་དེ་དེ་སྒྲིལ་ས་བསྐྱོད་ཆ་དུས་བཅུ་
 བོ་སྒྲིལ་ལེས་པོ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཐོན་པའི་ན་གཞིན་པོ་མོ་ཞི་གཙམ་ཡིན་པ་
 མ་ཆད། དེ་ཡང་ལས་ལམ་ན་ཐེམ་པ་དེ་མ་ལེགས་ཀྱིས་པ་ཀ་ལྟོན་
 དང་། སྒྲིལ་བར་སྒྲིལ་ཆོག་པའི་ཐོན་ཐང་པོ་དེ་པ་ལོགས་བྱུང་
 ཆོས་དང་། དཔེ་མཆོན་སྒྲིལ་པར་ཆེ་བ་ཡོད།

ང་ཚོ་མི་ཡུལ་ས་མཐར་པའི་བྱེད་པའི་གཞིན་སྒྲིལ་ས་
 སྒྲིལ་ས་ཆོད་བྱེད་པ་བཟང་པོ་དེ་དང་སྒྲིལ་བྱེད་པ་ལ། གཙོ་བོ་
 ང་ཚོར་སྒྲིལ་མེད་པའི་དབྱེ་བ་བྱེད་པ་ཆང་པོ་ མོང་ས་ སྒྲིལ་ས་
 མཐོན་ཆོན་པོ་མཆོག་ལ་དེ་སྒྲིལ་པོ་དེ་པ་དང་། མོང་ས་མཆོག་
 བས་ཞི་བདེ་དང་དྲུང་པདེན་ཡང་དག་གི་སྒྲིལ་ས་ཆོད་མཆོད་བྱེད་
 བཟང་པོ་དེ་ལོག་པས་སྒྲིལ་ས་སྒྲིལ་ས་སྒྲིལ་ས་ལོག་སྒྲིལ་ལོག་
 ས་མ། གཞུང་ལ་དེ་དྲུང་ཞིག་ཡོད་པ། དེ་ལ་སྒྲིལ་ས་ཆོད་མཆོག་
 བས་དག་པོས་དང་། ཡིད་ཆེས། སྒྲིལ་ས་སྒྲིལ་ས་ལོག་ས་
 ཞུས་པ་པའི་ས་ལ་ཆོན་པས་དྲུང་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ན། མ་ལོངས་
 པར་ཡང་དེ་ལོ་དེ་ལོ་སྒྲིལ་དྲུང་པ་ཞིག་ཡོད་པ། པོ་དེ་མི་མང་གི་

བདེ་སྐྱོད་ལུ་ཁོ་པ་ལྟེ་སྐྱོད་ཀྱི་མཁུ་ལམ་ཁར་སྐྱོ་མེད་པ་
ལྟེ་ན།

བད་བཀའ་ཤི་དུས་ཤིག་ནང་ཚོ་གཞིས་ཁུངས་པོར་རྒྱ་
 ཚའི་མང་ཚོ་གསལ་པོར་ཤི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ཕྱད་མ་ཕྱིར་བའི་བྲག་དང་།
 མེག་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་ཆད་པའི་དཀར་ལྗམ་ཁོ་མོའི་ལོག་ནས་གང་ཅིའི་ཉམས་
 ཕྱིར་མང་པོ་ཕྱད་བ་དང་། དེ་བཞིན་འཛིན་སྒྲིལ་གི་གནས་ཚུལ་ན་
 ཅང་མང་པོ་མ་ཐོར་ཐོས་ཤིས་རྒྱུ་ཆེ་ཕྱད་པོར་གཤམ་ཤིས། ད་ཆ་
 དང་གི་རྒྱལ་ཁབ་དང་དབང་ལྡན་པོར་འཆུད་ཐབས་དང་། རྒྱ་ཚའི་
 གཞིས་ཁུངས་མང་ཚོ་གསལ་རྣམས་བཟོད་དཀར་ལྗམ་བལྟམ་ལས་ཤོལ་
 པའི་ཆེད་དུ་མདུན་ནས་མདུན་དུ་བསྐྱོད་རྒྱ་ལས། ལྷམ་པ་དང་།
 ལྷིད་ལུག །ཕྱི་བཤམ་ནས་ཡང་བྱ་ཐབས་མེད།

[illegible]

བཏུ་དང་འབྲེལ་བའི་དགའ་བཞིན་སྒྲོ་བཞིན་ཏུ་བཏུ་དང་བཅས་གཏོང་ཆུ་
 ཡིན། སྤྱི་མཆོད་པོ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་དང་དབང་ཕྱུང་པའི་མཆོམས་དེར་མ་
 འོངས་པའི་པོ་དེ་ཀྱི་འགྲོ་ལྷགས་ཐང། པོ་དེ་ནང་ཡོད་པའི་དང་དེར་
 རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་ཆོས་ཐམས་གཅིད་ཕྱེད་དགོས་ཞེས་པེབས་པ་ལྟར།
 གཞུང་གི་ད་སྤྱི་དེ་སྤྱུངས་དང་། སྤྱི་ཆོགས་ལ་མ་སྤྱོལ་འགྲོ་ལྷགས་
 གང་འདྲ་ཞེས་ཕྱེད་མེན་གཞིས་ལྷན་པོ་དེ་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གི་འདོད་
 མོས་གཅི་བཟུང་གིས་གང་དགའ་ནི་ལེགས་ཞེས་ཆེའི་གྲོས་མོལ་དང་
 བཏུ་ན་རྒྱ་ཆེ་ལུ་ཡངས་ཀྱི་གཞིས་ཕྱེས་མཉམ་འཛོམས་དང་དབང་ལེའ་
 ཆེའི་ལས་ཏུ་བཏུ་དེ་དགོས་པ་ནི། གཏན་འཁེལ་ཐམས་ཆོད་པའི་མཆོད་
 སྤྱོམས་ཤིག་ཡིན་ན། དང་དེགས་ཆོད་མ་རྒྱ་དམར་གྱི་གཡེ་སྤྱུང་།
 བཏུ་གི་ད་ལ་མགོ་པོ་མ་རྒྱེས་པར་གཞིས་ཕྱེད་ལག་གངས་དཔུང་
 བཏུ་གས་ཀྱིས་ད་ཆོར་ཐོབ་ཐང་ཆ་ཆོར་ཡོད་པའི་པོ་དེ་དང་དབང་
 དང་བཅས་སྤྱུང་པའི་འབད་བཅོམ་མ་ཐང་གཅིག་ཏུ་གནང་དགོས་
 ཞེས་ད་ལ་མ་གོ་སྤྱུངས་འདི་བརྒྱུད་ནས་འཕོད་བསྐྱལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་།
 པོ་དེ་ཆོས་སྤྱི་དགཉིས་ལྟན་དམངས་གཅིད་ཤིག་ཞུང་
 དཔུ་བརྟེན་ཉི་ལོ་གྲངས་ཉི་ཤུ་ཆ་ལྟ་འཕོར་བའི་དགའ་སྤོམ་གྱི་དཔ་
 རྟེན་སྤྱུང་། ཆོས་སྤྱི་དགཉིས་ལྟན་དམངས་གཅིད་སྤོམ་ལྷགས་ནི་
 ལྟར་གཏོང་པར་མཆོད་པ་དང་། དམངས་གཅིད་ལེ་དབང་།

[illegible]

